

ཕྱི་ཤིང་ལྷན་འབྲེན་འཛུགས་སྐོར་གྱི་གྲོ་སྒྲིག་པ།

ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།

ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལོ་

རྒྱལ་ཡོད་ལྷན་འབྲེན་ ༣།

སྤྱོད་ལོ་ ༡༡ པ།

རྒྱལ་ཡོད་ལྷན་འབྲེན་ ༡༠༠།

བཀོད་ཀྱི་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། སྡེ་ཚན་ཀ་ འཛིན་ཀི་རིག་ཅུལ། སྡེ་ཚན་ལ་ རྣམ་ལོག་ ནང་
 ཡི་གུ་སྤྱོད་པ། སྡེ་ཚན་ཀ་ལུ་ རྣམ་གསལ་ ༣ ཡོད། ནང་པ་ འཛིན་ཅོམ། གཉིས་པ་ ཡི་གུ་འགྲུལ། གསུམ་ པ་
 ཡི་གུ་རྒྱལ་ཚུ་ཡོད། སྡེ་ཚན་ལ་ལུ་ རྣམ་གསལ་ ༢ ཡོད། ནང་པ་ རྣམ་ལོག་གི་འཇུང་ལུངས། གཉིས་པ་ ཡི་གུ་
 སྤྱོད་པ་ཚུ་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ཀ འཛིན་ཀི་རིག་ཅུལ། རྒྱལ་ ༣༠༡ ི

དྲི་བ་དང་པ།

འཛིན་ཅོམ།

རྒྱལ་ཡོད་ ༢༠༡ ི

- ༡ རྣམ་ལུ་ འཛིན་ཅོམ་གྱི་དོན་ཚན་ ༤ ཡོད་མི་ནང་ལས་ ༡ གནམ་ལ་རྒྱལ་སྡེ་ ཚིག་འཇུ་ ༣༥༠ ལས་ ༤༠༠
 གི་བཟ་ན་འབད་མི་ ཅོད་གྲུང་འཛིན་ཅོམ་ཅིག་གིས།
- ༡ ཡེ་ལོ་ལོ་ལོགས་གྲུབ་དང་ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་བརྒྱུད་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱིག་ལྷིམས་བཅུགས་དགོ་པ་དེ་ ལག་ཆེ།
- ༢ འཇུག་རྒྱལ་ལབ་ནང་ ལཱ་གཞི་གི་དཀའ་ངལ་ བསལ་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་གཞི་གི་ལོ་ ས་སྤྱོད་བཟོ་དགོ་པ་
 གཞུང་ལཱ་ཆེ།
- ༣ རྒྱལ་ལབ་ནང་ དཔལ་འཇུག་ ཡར་རྒྱས་བརྒྱུད་དགོ་པ་ལུ་དམངས་གཙོ་ལོ་གཞུང་ལས་འདི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་འདི་རྒྱུ་ཡི།
- ༤ མ་འོངས་འཇུག་མི་ཚུ་ ལོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་བཟུངས་ལུ་ སྤྱོད་ལུ་གཞི་གི་ ཡི་གུ་སྤྱོད་པ་འདི་ ག་དྲི་བ་བཟོ་དགོ་

རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་ཚུ་མཛེས་པ་ད་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ དམ་ཚིག་དཔང་ བཅུགས་ཀྱི་སྐོ་
 ལས་ ཡུ་བ་གསུམ་ལུ་ ཟུང་དམ་ཚིག་བརྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ལུ་མི་ལུ་བརྟེན་ དགའ་སྦྱིད་དང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་
 དང་ ལུང་སྐྱོབ་ལངས་བ་ཉུག་པ་ལབ་ད་ སྤྱིང་སྤྱིང་སོང་ཡོད་ཟེ་ འབྲུག་ རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུངས་གནང་ཡི།
 འབྲུག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛེམས་དེ་ ཉུ་བ་གསུམ་པ་ཅིག་མེད་མ་ལས་ འབྲུས་བཅོས་རིམ་བཞིན་འགྱོ་
 ཅུང་ འབྲུག་གི་དོ་རྟུགས་འབྲུག་བརྒྱན་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་མཚན་ ང་བཅའ་འདི་ མི་སྡེ་སྤྱི་མཐུན་དང་ གཅིག་འབྲེལ་
 རྩོག་ལས་ གནས་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅའ་འདི་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཙུ་མཚོང་ལུ་ དགའ་སྦྱང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
 ཏེ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ ང་བཅའ་འདི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རང་དོན་རྒྱུ་མཛེག་མེད་པར་ སྤྱིར་བཏང་གི་
 མཐའ་དོན་ལུ་ མནོ་བསམ་བཏང་ཤེས་པའི་ རྩད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ ཡོད་ཟེ་གསུངས་གནང་ཡི།
 དེ་འབད་མཉམ་ད་ རུས་ཀྱི་འཕོ་འབྲུས་དང་བཟུལ་མཉམ་ད་ ང་བཅའ་འདི་ལྷད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ བྱང་ལྷི་དང་མར་ཉམས་འགྱོ་ནི་
 གི་ ཉེ་ཁ་སྐོམ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅའ་ཀྱིས་བརྒྱན་འཛིན་འབད་ནི་དེ་གལ་ཆེ། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་
 གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ ང་བཅའ་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ལངས་བཞིན་དུ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་ བདག་
 འཛིན་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འབྲེལ་ཏེ་ ཉམས་སྤང་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ དགའ་
 རྩོག་རྩོད་དང་སྦྱིད་རྩོད་རྩོད་འབད་སྡོད་མ་ཚུགས་པའི་ དམུ་ཡུ་ལས་མི་སྲིད་ཟེ་ལུ་ནི་ཡིན།།

- ཀ༣ འོག་གི་ རྩི་བཅུ་གི་ ལན་བློས།** ༡༥
- ༡ མི་དབང་མཚོག་གིས་ གསུངས་གནང་ནམ་གནང་ལུག་ ལ་གསལ་ལ་སྐོ་བློས་? ༡༢
 ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབྲེལ་དགོ་ཟེ་མི་འདི་ལུ་ ལྷད་ཚོས་ལེ་ཤུ་
 ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་ལྷད་ཚོས་ ༣ གོང་གི་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བློས་? ༡༣
 ༢ རུས་ཀྱི་འཕོ་འབྲུས་དང་བཟུལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷད་ཚོས་བཟང་པོ་ཚུ་ བྱང་ལྷི་གི་ ཉེ་ཁ་གཞུང་
 ཟེ་མི་འདི་ག་གིས་གསུངས་ཡི? ག་དེ་སྤོ། ༡༤

3 ང་བཅས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་རང་བཅོད་ཡིན་མ་ ག་ཅི་ལུ་བཏུ་སྟེ་ ཤེས་ཚུགས་པ་མོ་? 123

4 དོན་མཚམས་གསུམ་པའི་ བཅུད་དོན་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས་གོ་? 123

5 རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་ ཏུ་བའ་འདི་ མི་སེ་སེ་བཞུན་དུ་གིས་ ཏུ་གོ་བབས་ འབད་ནི་ གི་དོན་ལུ་ རྩོད་སའི་བསམ་འཚར་དོན་མཚམས་ག་ཅི་ ཁ་གསལ་ལུ་འབད་བྱིས་? 143

6 འོག་གི་དྲི་བ་སེ་ལུ་ ལན་ ཀྱེ་ལ་ག་ལ་ 6 སེ་ཡོད་སུ་ལས་ ལན་དོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ ཁ་རྒྱལ་ ཧུ་བྱིས། 1X4=43

7 འཛིགས་བསྐྱུལ་ ཟེ་མི་འདི་.....

- 1 འཚོར་སྤང་བཅོག་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡིན།
- 2 ཧེུ་བདུན་འཛིགས་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡིན།
- 3 འཛིགས་སྐྱེ་བཅོག་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡིན།
- 4 འདྲོག་བྱེལ་འབབ་བཅུག་བཅོག་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡིན།

8 དམ་ཚིག་དཔང་བཅུགས་ཟེ་མི་འདི་.....

- 1 ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ཡུག་ལུ་མི་ལུ་སྤྲོ་ཡིན།
- 2 ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞག་མི་ལུ་སྤྲོ་ཡིན།
- 3 རང་དབང་སྤང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞག་ནི་ལུ་སྤྲོ་ཡིན།
- 4 རང་དབང་དགའ་སྐྱིད་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནི་སྤྲོ་ཡིན།

9 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ མི་སེ་ཚུ་.....

- 1 དཔལ་འཛུམས་ཚུ་གོང་འཕེལ་བརྟེན་བཞག་དགོ་ཟེ་གསུངས་ཡི།
- 2 ཡིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་དགོ་པ་འདི་ཁག་ཆེ་ཟེ་གསུངས་ཡི།

ག རྣམ་པར་འབད་ཅུང་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དང་ལུ་བཞག་དགོ་བཟེ་གསུངས་ཡི།

ང རྣ་གཞིན་ལོགས་གྱུ་བ་ཅན་བཟོ་བྱེ་བཞག་དགོ་པ་འདི་ལག་ཆེ་བཟེ་གསུངས་ཡི།

༧༽ གསེར་ལྷི་མངའ་གསོལ་གྱི་གསུང་བཤད་བཟེངས་.....

༧ དང་པ་ཡིན།

ཁ གཉིས་པ་ཡིན།

ག གསུམ་པ་ཡིན།

ང བཞི་པ་ཡིན།

༥༽ གསུང་བཤད་འདི་ མི་དབང་ འབྲུག་རྒྱལ་.....

༧ དང་པ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ཅུག།

ཁ གསུམ་པ་གིས་གནང་ཅུག།

ག བཞི་པ་གིས་གནང་ཅུག

ང ལ་པ་གིས་གནང་ཅུག།

ག༽ འོག་གི་ མིང་མོག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ དོན་མཐུན་མེ་བྲིས། $17 \times 4 = 41$

༡༽ དགའ་སྐྱིད།

༢༽ ཆ་བཞག།

༣༽ སང་བཅོན།

༤༽ བརྒྱན་འཛིན།

༥༽ འགན་ལྷན།

སྡེ་ཚན་ལ་པ།

སྐད་ཡིག།

རྗེ་བ་བཞི་པ།

སྐད་ཡིག་གི་ལྷན་རྒྱུ་རྣམ་དང་ལྷན་ཚོས།

1 ལྷན་གསལ་ 14༽

འོག་གི་རྗེ་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༡༽ སྐད་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་ ལ་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས་?

1 རྩེ༽

༢༽ འཛུམ་གྲིང་ནང་ ལ་སྐད་འགོ་དང་པ་ དུས་རྣམ་ལས་ ག་དེ་སྡེ་ སྤུང་ཅུག་? ལ་གསལ་ལ་བཞོད།

1 རྩེ༽

༣༽ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ ཡོངས་ལ་འདི་ རྒྱལ་ལས་ནང་ཡོད་པ་འདི་ ཡོངས་ལག་ 20 ལས་

ག་དེ་ལུ་སང་ སྤང་སྤོལ་ཡོད་པ་འདི་ ལ་ཅིག་ཡིན་མས་? ལ་གསལ་ལ་བཞོད།

1 རྩེ༽

༤༽ འབྲུག་ཡིག་གི་འབྲུང་ལུངས་ མདོར་བཟུས་ཅིག་བྲིས་?

1 རྩེ༽

ལ བཟུང་ནི། རྟུང་དོ། བཟུངས་ཡི་ཚུ་ཡིན།

ག བརྟུང་ནི། རྟུང་དོ། བརྟུངས་ཅི་ཚུ་ཡིན།

ང ལན་ ལ་ དང་ ག་ གཉིས་ཆ་ར་ཡིན།

༧༽ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེ་གྱི་དཔེ་བཟོད་འདི་.....

༧ དཀར་པོ། རྩེ་མ། ཐུ་མོ། མཉམ་མ། ཀེ་པ་ཚུ་ཡིན།

ལ ཐུ་མོ་ཚུ་ལ། རྩེ་མ། ཐུ་མོ་ལ། གཉིས་པོ་ཚུ་ཡིན།

ག མཉམ་མ། ཐུ་མོ། རྩེ་མ། ཀེ་པ། དཀར་པོ་ཚུ་ཡིན།

ང ཐོང་གི་ལན་ག་ར་ཡིན།

༨༽ རྩེ་མ་དཔེ་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་.....

༧ དུག་ཡོད།

ལ བརྟུང་ཡོད།

ག བརྟུང་ཡོད།

ང དུག་ཡོད།

༩༽ རོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཞེད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས། རྩེ་གས་ ༡༥༽

༡༽ མིང་མཐའ་བཟོད་བཟོད་འདྲེ་པའི་ དཔེ་བཟོད་གསུམ་བྲིས། རྩེ་༣༽

༢༽ དངོས་པོ་བརྟུང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ དཔེ་གཉིས་གཉིས་བྲིས། རྩེ་༤༽

༣༽ ཚོས་རྩེ་ལྟེ་ར་བརྟུངས་ ཡོང་ལའི་དུང་ཡ་བརྟུངས་ལུ་བརྟུང་ཏེ་ ལྷན་དགོ་པའི་མིང་ཚོག་གསུམ་བྲིས། རྩེ་༥༽

༤༽ ལྷན་བརྟུང་ལྷན་ མོ་ བཟུངས་ཏེ་ དཔེ་བཟོད་གཉིས་བྲིས། རྩེ་༦༽

༥༽ རྩེ་མ་དཔེ་གཉིས་པ་དང་ བརྟུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་པར་བྲིས། རྩེ་༧༽