

ལྷ་ཉིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་གྲོ་མོང་མ།
ལོ་འཁོར་ཚེས་རྒྱུགས་ཀྱི་དེ་ཤོག། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤

སློབ་རིམ་ བརྒྱུགས་པ།

སྒྲུགས་བསྐྱོམས་ ༡༠༡

ཚེས་ཚན་རྫོང་ཁ་དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

ངེས་ཐོབ་ ༤༠༡

ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ །

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

- ༡- འབྲི་ཞི་འགོ་མ་བརྒྱུགས་པའི་ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་བའི་ལུལ་ལས་འབྲི་ཞི་འདི་དོན་ལུ་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཡོད།
- ༢- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཚོམ་ལཱ་སྟེ་ཚོམ་ལཱ་ སྤྱང་ཁ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན། སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་དྲི་བ་ཚན་ལག་གཉིས་རེ་འབད་ཡོད། དྲི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་དྲི་བ་ཀ་ཁ་དང་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་ ༡ དང་ ༢ འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། སྟེ་ཚན་རེ་ལས་ཚོུད་ཀྱིས་དྲི་བ་ཚན་རེ་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གཏང་མ་ཁ་རྒྱལ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ།
- ༣- ཚོུད་ཀྱིས་དྲི་བ་ཚན་བསྐྱོམས་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལས་དྲི་བ་ ༡ ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གཏང་མ་ཁ་རྒྱལ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ།
- ༤- སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ནང་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་གཏང་མ་ཁ་རྒྱལ་སྟེ་ལན་འབྲི་དགོ།
- ༥- སྟེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ དྲི་བ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ལན་བྲིས།
- ༦- དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་ཚུ་མཚོགས་སུ་ཅིག་འབད་བྲིས། དེ་འབད་མཇུག་ཡིག་བཟོ་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲི་དགོ།

སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཚོམ་སྒྲུགས་ ༢༥ །

འོག་གི་འབྲི་ཚོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བྲིས།

༣ ང་བཅས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་དང་དགའ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཚས་ངོ་མ་རང་སྲོད་སའི་ཁང་ཁྱིམ་ཡིན་ཅུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ སྐྱུགས་བཙུན་ཐོག་ལུ་ རང་བཞིན་ཐོན་བསྐྱེད་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དེ་ཡང་སྲོད་སའི་སློ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་རིམ་ནང་སྲོད་ཁྱིམ་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་དགོས་མཁོ་སྟེ་གཞན་མཁོ་སྟེ་གཞན་མཁོ་ལེན་ཅུ་མིན་པས། སྲིད་བྱུས་དེ་གིས་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་གི་གྲུལ་ལས་དཔེར་ན་འཁོར་ལམ་ལས་འགོ་བཟུང་སློབ་གྲྭ་དང་སྐྱེད་ཁང་སྟེ་ཁྱིམ་དང་ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཁྱིམ་རྒྱ་ལས་བཟོ་གྲུའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས། སྲིད་བྱུས་དེ་ལུ་མི་མང་ཆ་མཉམ་གྱིས་དགའ་འཚོར་དང་བཅས་པ་འབད་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཚད་ད་ལས་ཕར་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ཟེད་འགོ་ཡང་བརྒྱ་ཚུ་ ༢༠ དེ་ཅིག་མར་འབབ་འགྱུ་ཞི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ལག་ལེན་འབབ་ཞིའི་སྲིད་བྱུས་ཐོན་མ་ཅིག་སྲིད་བྱུས་དེ་ག་དེ་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་བའི་དྲི་བ་བཀོད་མི་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོན་ཅུག།

ནགས་ཚལ་གོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་དང་བཟོ་བསྐྱེད་ལས་སྟེ་ནང་རན་ལྷན་ལག་ལེན་རྒྱ་འབྲེལ་གནད་ཡོད་པ་ད་ བཟོ་བསྐྱེད་ལས་སྟེ་འོ་སྟོན་ཚུ་སྟེ་བཏོན་མི་ལས་འགོ་བཟུང་འཆར་གཞི་ལས་ལུགས་དང་རིན་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ཁ་འབབ་ལུ་སྲོད་མི་ལས་ལུགས་ནང་རན་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཁྲུབ་ཆེ་བྲག་འབད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། རང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ས་ཐག་རིང་ས་ལས་སྐྱེལ་འབྲེན་

འབད་དགོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཟད་འགྲོ་ལྷི་དྲགས་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་ནམ་གཞན་ཚུ་ཡང་གོང་ཚད་མགྲོགས་དྲགས་འབད་ཡར་མང་འགྲོ་
 དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།དེ་གི་ནང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེམ་རྩི་ཤིང་ཚུ་གོང་ཚད་ཚད་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱུ་
 ཁབ་དང་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དགའ་སྤྲོད་ཚུ་ལུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྲོད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་གཞི་རྒྱུ་
 ཡང་སྐྱབ་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མས།དེ་སྲིད་མི་དབང་མཚོག་གི་དབུ་མེད་བཟང་པོའི་འོག་ལུ་དེ་བརྩམ་མའི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་
 བརྩམས་གནང་མི་ལུ་མ་འོངས་འབྲུག་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་མས་མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་ག་ར་
 གིས་ཉིང་ལས་རང་དགའ་འཚོར་སྦྲོམ་བསྐྱེད་དགོ་ནི་ཨིན་མས།

འོག་ལུ་བྱི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གནང་ཁ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

དྲི་བ་ཚན་དང་པལ།

༡༽ ལན་གནང་ཁ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (སྐྱགས་ ༡༥༥-༥)

འོག་གི་དྲི་བ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ར་ འབད་བཞི་དེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་དོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལན་ཉིང་སངས་ས་
 འབད་བྱིས།

༡- རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ལེན་སྲིད་བྱུས་དེ་གིས་

ག་ སློབ་གྲྭ་དང་སྐྱེ་ཁང་ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ལུ་ཁེ་ཕན་བྱུང་ཚུགས། ཁ་ ཚོང་འབྲེལ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས།
 ག་ རྒྱུ་ཚུ་ལས་འཛིན་ལུ་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས། ང་ གཞུང་སྐྱེར་ལུ་ཟད་འགོ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས།

༢- འབྲི་ཚུམ་འདི་

ག་ འབྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཨིན།	ཁ་ རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབྲི་ཚུམ་ཨིན།
ག་ ཚོད་སློང་འབྲི་ཚུམ་ཨིན།	ང་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཨིན།

༣- རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་

ག་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་བཟོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ཁ་ བཟོ་མི་གང་ཡང་མེད་པར་བྱུང་མི་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། +
 ག་ བྱེམ་དང་རྩི་ལས་ཐོབ་པའི་དངུལ་འབོར་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ང་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་མང་འབད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༤- སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དེ་ལས་བརྟེན་

ག་ བྱེམ་དང་རྩི་གི་གོང་ཚད་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས། ཁ་ བཟོ་བསྐྱེན་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས།
 ག་ གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་སྐྱབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས། ང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ཚུགས།

༥- འབྲི་ཚུམ་འདི་དོན་མཚན་ས་

ག་ དོན་མཚན་ས་ ༣ ཡོད།	ཁ་ དོན་མཚན་ས་ ༢ ཡོད།
ག་ དོན་མཚན་ས་ ༤ ཡོད།	ང་ དོན་མཚན་ས་ ༡ ཡོད།

ལ། ལན་སྲུང་ཀྱའི་བྱི་བ།

འོག་གི་བྱི་བ་ཚུ་བཟོ་བ་དོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལན་སྲུང་སྲུ་ཅིག་འབད་བྲིས། (4x6=24)

- ༡- རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གནད་དོན་ལྷ་ཐོ་བཀོད་འབད།
- ༢- འབྲི་ཚུམ་འདི་གིས་ རྒྱུད་ལུ་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་རང་ཐོབ་ཅི? རྒྱུད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།
- ༣- གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་གྱི་དོན་མཚམས་ལྟ་ པའི་བཅུད་དོན་བྲིས།
- ༤- ར་བཅས་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ མཁོ་འདོད་དོ་མ་རང་ ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན?ག་ཅི་འབད།

བྱི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་བྱི་བ།

སྐྱགས་ ༢༥ |

འོག་གི་བྱི་བ་ཚུ་བཟོ་བ་དོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚོག་འབྲུ་༡༥༠ རང་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས།

- ༡- འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལས་ རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚོ་ནང་མཁོ་བའི་རིག་པ་གསར་པ་ག་ཅི་རང་ཐོབ་ཅི? རྒྱུད་རའི་བསམ་འཆར་བྲིས།(༡༢)
- ༢- འབྲི་ཚུམ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་རང་འདུག་ག་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས།
(སྐྱགས་༡༢)

སྟེ་ཚན་ལ།

སྐྱོན་ཚུམ་སྐྱགས་ ༢༥

འོག་གི་སྐྱོན་ཚུམ་འདི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་བྱི་བ་ཚུའི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

- ༣ མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོ། མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་བཤད་དགོ་ན།།
དབུ་ཞུ་གནས་ལ་མ་རེ་ཚོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ག་ཅིག། ཤམ་ཐབས་ས་ལ་མ་གཞོལ་རས་གོས་སྟོམ་པ་ག་ཅིག།
ན་བཟའ་བར་ལས་རྒྱུད་དར་འཕུར་བ་གསུམ།། ཨོ་ལོ་དད་པའི་མཚན་ལྷན།།སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་སྐུའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ།།

འོག་ལུ་བྱི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གཤམ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

བྱི་བ་ཚན་དང་པ།

༡། ལན་གནད་ལ་ཅན་གྱི་བྱི་བ།

(སྐྱགས་༡x4=4)

༡། ཞབས་ཁྲ་འདི་

༢། གོང་གི་སྐྱོན་ཚུམ་འདི་

༡། བོད་སྐྱ་ཨིན། ལ་ རིག་གསར་ཨིན།

༡། སྟོ་ཟེ་ཨིན། ལ་ གཙང་མོ་ཨིན།

༢། གཞུང་སྐྱ་ཨིན། ང་ ལྷག་གི་ཚུ་གེ་ར་ཨིན།

༢། ཞབས་ཁྲ་ཨིན། ང་ དབུ་གཏམ་ཨིན།

༣། ཚོགས་བཅད་འདི་

༤། ཚོགས་བཅད་གཅིག་ནང་

༡། ཚོག་ལྷག་ནང་འབྲི་བྱུག། ལ་ ཚོག་སྟེལ་མ་ནང་འབྲི་བྱུག།

༡། ཚོག་རྒྱུ་ལོད། ལ་ ཚོག་རྒྱུ་ལོད།

༢། ཚོག་རྒྱུ་ལོད་འབྲི་བྱུག། ང་ ཚོགས་བཅད་ནང་འབྲི་བྱུག།

༢། ཚོག་རྒྱུ་ལོད། ང་ ཚོག་རྒྱུ་ལོད།

༤། སྐྱོན་ཚུམ་ཟེར་མི་འདི་

༡། ཏན་ཏྲོང་ཏྲོ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ལ་ དགའ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༢། སྐྱོ་སི་སི་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ང་ སྐྱོ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༥༽ ཨ་ཞེན་མ་གཉིས་དང་ཅིག་ཁར་མཇེའ་མཐུན་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་.....

༡༽ མོ་རའི་ཚ་རོགས་ཚུ་ཡིན། ལ༽ མོ་རའི་རུམ་འདི་ཡིན།

༡༽ མོ་རའི་མོ་ཀའ་མ་ཡིན། ང༽ མོ་རའི་པམ་ཚུ་ཡིན།

ལ༽ འོག་གི་བྱང་བ་ཚུ་ བཞུགས་པ་ཉེ་ཏེ་ལྷག་ཞང་མ་ལས་ཀྱི་བའི་ལན་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་བྱིས། [སྐྱགས་... ༥༧༧=༡༠]

༡༽ བཞུན་མོ་དེ་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱོ་མོ་ཚུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ ཨ་ཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ག་དེ་སྟེ་སྐྱལ་ལུ་ག།

༢༽ ཨ་ལོ་ཚུ་སྟོན་འཕྱོ་བའི་ལུ་ལུ་ ལྷག་པོ་དེ་གིས་མིང་ག་དེ་སྟེ་རང་བཏགས་ཏེ་ ག་ཅི་རང་ལྷག་བཏགས་ལུ་ག།

༣༽ ལུ་ལོ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་ ལྷོ་ལྷང་མི་ཡང་ཀས་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྟེ་ ཡང་ཀས་གྱིས་ག་ཅི་རང་སྐྱབ་ལུ་ག།

༤༽ མོ་ཀའ་མ་འཇིགས་རྒྱལ་གྱིས་ སྲིང་མའི་རེ་བ་བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་ག་ཅི་འཚོལ་བར་འཕྱོ་ལུ་ག ? འཚོལ་བར་འཕྱོ་བའི་སྐབས་

སྲིང་མོ་ལུ་ག་ཅི་རང་སྐྱབ་ལུ་ག།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་གི་དྲི་བ། [སྐྱགས་... ༢༥]

འོག་གི་དྲི་བའི་ལན་བྱིས།

༡༽ སྐྱེ་བའི་བྱང་ཚེས་ལུ་ག་བྱིས་ཞེན་མ་ལས་ སྐྱེ་བའི་བྱང་ཚེས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་ ཤི་གསའི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བྱིས།

[སྐྱགས་... ༡༢]

༢༽ ཤི་གསའི་སྐྱོན་ཟེར་མའི་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཚེས་ དོན་མཚམས་བཞི་ནང་བཅུད་བསྐྱེ་བྱིས།

[སྐྱགས་... ༡༣]

[སྐྱེ་ཚན་དང་ བཤེས་སྦྱངས།

སྐྱགས་ ༢༥]

འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ག་ཅིག་ག་དམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

༣ གལ་ཏེ་མཐོ་རིམ་ཐར་པ་མཛོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལུ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད།

གང་ཟག་ལོག་པར་ལུ་བས་ལེགས་སྦྱང་ཁྱད་ཁྱད་། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ལུ་ག།

དྲི་བ་ཚན་དང་པ།

༡༽ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

(སྐྱགས་ ༡༧༥=༥)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ འབད་བཞི་རེ་བཞོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ལན་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྱིས།

༡༽ ཡང་དག་ལུ་བ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་བཙུན་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། ལ་ ཐང་མ་ཚིག་བསྟེན་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ག་ ཡིད་ཆེས་དད་པ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། ང་ ལྷག་གི་ཚུ་གེ་ར་མེན།

༢༽ ཚིག་རྒྱུ་ལུ་

ཀ་ ཚིགས་བཅད་ ༡ ཡོད། ལ་ ཚིགས་བཅད་ ༤ ཡོད།

ག་ ཚིགས་བཅད་ ༥ ཡོད། ང་ ཚིགས་བཅད་ ༤ ཡོད།

- 3) གལ་ཏེ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་
 1) ག་དེ་འབད་རུང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། ཁ་ ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
 ག་ ཡིན་ས་ཚེ་རུང་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། ང་ ལྷག་གི་ཚུ་གེ་ར་ཡིན།
 2) རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཟེར་མི་འདི་
 1) ག་ འདབ་མ་ལུ་ལུ་གོ་མ་ཡིན། ཁ་ འབྲས་བུ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
 ག་ མེ་རྟོག་ལུ་གོ་མ་ཡིན། ང་ ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
 3) མངོན་བཞེད་ཀྱི་དོན་དག་
 1) ག་ འཕྲོ་བ་ནི་གི་འདོད་པ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། ཁ་ ཕྱིན་ནི་གི་སེམས་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
 ག་ ལེན་ནི་གི་མཚོ་བསམ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། ང་ ལྷག་གི་ཚུ་གེ་ར་མེན།

ཁ) ལན་སྤུང་ཀྱའི་ཅི་བ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་སྤུང་ཀྱའི་བྲིས།

(སྐྱགས་༤X4=16)

- 1- འདོད་པའི་ལུ་ལུ་ག་ཅི་སྟེ་ ཆགས་སེམས་སྤང་དགོས་སྟེ་བྲིས།
- 2- འཇིག་རྟེན་ནང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ངོ་མ་ག་ཅི་སྟེ་བྲིས།
- 3- འོག་པར་ལྷ་བ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་འབད་མི་ལུ་སྐྱབ་སྟེ་
- 4- བཤེས་སྤྲོད་ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས།

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ།

ལན་རིང་མོ་གི་དྲི་བ།

སྐྱགས་ 25

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་དྲན་པ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚོག་འབྲུ་ 200 རྣམ་བཟུང་བསྐྱབ་ཏེ་བྲིས།

- 1- འོག་གི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་གེལ་བཤད་རྒྱུ་ལའི་ཐོག་ལུ་བྲིས།
 - 2- སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩི་བ་ལ། དེ་མེད་བྲིས་པ་དེ་འབྲུ་རིག་པར་གྱིས།
 དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་མཐའ་མ་ལགས།
 མི་ནི་ཨ་སྤྱི་འབྲས་བཞེན་མ་སྦྱིན་ལ། སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་སྦྱིན་ལ་མ་སྦྱིན་འདྲ།
 མ་སྦྱིན་མ་སྦྱིན་པར་སྤྲང་སྦྱིན་ལ་ནི། སྦྱིན་པར་སྤྲང་ཞེས་བཞུ་བ་འབྲུ་རྟོགས་མཛོད།
- 2- རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ བཤེས་སྤྲོད་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲུ་སྟེ་ ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འབད་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཡིན་
- 3) བཤེས་སྤྲོད་ལྷ་བ་མི་འདི་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་རང་འོང་ནི་མས་ག་དབྱེ་བ་དཔུད་འབད་དེ་ཚོག་འབྲུ་ 300
 ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས། བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས།

སྐྱགས་ 20