

མུ་ཏིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱུག་ལོ་ ༢༠༡༥།

སྐད་ཡིག

སློབ་རིམ་ ༡༡

དུས་ཡུན་རྒྱུང་ ༣།

རྫོང་ཁ་ ངི་ཤོག་དང་པ།

སྐྱག་ལས་ ༡༠༠།

འོག་གི་བཤོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་བཟུ།

- ༡ འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེ་མར་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་བཟུ།
- ༢ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ལྟེ་ཚན་ ༢ ཡོད། ལྟེ་ཚན་ ༡ འབྲི་ནི་དང་ ལྟེ་ཚན་ ༢ འཕྲི་ལོག་ཡིན།
- ༣ ལྟེ་ཚན་ ༡ ལུ་ནང་གསེས་ ༢ ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚེམ། ༢ པ་ལོག་འབྲུལ། ༣ པ་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལཱེ་དྲི།
- ༤ ལྟེ་ཚན་ལཱ་ ལུ་ནང་གསེས་ ༢ ཡོད། དང་པ་སྐར་ལོག་གི་ལྷན་དམ་དང་ལྷན་ཚོས་ གཉིས་པ་ལོ་གཉིས་ལྟེ་བ་སྐྱོར་ཡིན།
- ༥ དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

། ལྟེ་ཚན་ ༡ འབྲི་ནི་འོག་ལྷག་སྟེ་བཟུ་ ༦༠ །

འོག་ལུ་འབྲི་ཚུ་འདོན་ཚན་ ༣ ལས་ གཅིག་ག་དམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་ ༣༥༠ ལས་ ༤༠༠ གི་བར་ན་འབད་མི་འབྲི་ཚུ་ཅིག་གིས།

། 20 །

- ༡༥ དེ་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་སྐྱེས་ལོག་ཚང་ནང་ ལུ་འབད་ནི་འདི་ལས་ གོང་གསེབ་སོང་སྟེ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབད་དེ་ ལོ་དྲུག་པ་ཅིན་དྲུག་ནི་ མས་ ཟེར་བའི་གཞན་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོད་གུང་འབྲི་ཚུ་ཅིག་གིས།
- ༡༦ དེ་རེས་ནངས་པ་ལྷན་གཞན་ཚང་དང་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱོད་མི་ མངས་ལུ་འབྲོམ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་བཞག་ག་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ད་གིས་འབད་བ་ ཅིན་ ཟེར་བའི་ གཞན་དོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུ་སྐུ་འབྲི་ཚུ་ཅིག་གིས།
- ༡༧ འབྲུལ་འབྲི་ (མོ་ལུ་) ལྟོད་དྲི་འདི་གིས་ མི་དམངས་ལུ་ ཡན་པ་ལས་འདི་ གཞན་པ་ར་བྱགས་ཆེ་ ཟེར་བའི་གཞན་དོན་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ དེ་བཟུ་དམུ་པའི་ཐོག་ལས་ ཚོད་གུང་འབྲི་ཚུ་ཅིག་གིས།

འོག་གི་དོན་ཚན་ ལས་གཅིག་གསུམ་འཛུགས་སྟེ་བློ་བྲིས།

༡༣ རྒྱ་སྐད་ ༡༠ ཡི་གེ་ལྟེ་འོག་གི་ ཡུལ་འབྲུག་མོ་ཡི་ཞུ་བ་ལས་ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་ མཐའ་སྐོར་ལུ་ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་ རྒྱ་སྐད་ དགོ་པའི་ སྐོར་ལས་ དགོས་ཡིད་བཟག་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྒྱ་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ རྒྱ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལས་ལུགས། དེང་སྐབས་དང་ལེན་སྐོར་ག་འབད་ཅུང་བརྟུབ།
- ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་དང་ལུ་བྱུང། ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་འབྲི་བའི་གནད་དོན།
- ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་འབྲི་བའི་འབྲི་བའི་ཚུ། ❖ རྒྱ་ཡིག་ཡུལ་འབྲི་བའི་ཚུ།

༡༤ རྒྱ་སྐད་ དབྱེ་བའི་ཡུལ་འབྲི་བའི་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

རྒྱ་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ རྒྱ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལས་ལུགས། དེང་སྐབས་དང་ལེན་སྐོར་ག་འབད་ཅུང་བརྟུབ།
- ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་དང་ལུ་བྱུང། ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་འབྲི་བའི་གནད་དོན།
- ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་འབྲི་བའི་འབྲི་བའི་ཚུ།

༡༥ རྒྱ་སྐད་ དབྱེ་བའི་ཡུལ་འབྲི་བའི་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ། རྒྱ་སྐད་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

རྒྱ་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ❖ རྒྱ་ཡིག་འབྲི་བའི་ལས་ལུགས། དེང་སྐབས་དང་ལེན་སྐོར་ག་འབད་ཅུང་བརྟུབ།
- ❖ རྒྱ་སྐད་འོག་གི་དང་ལུ་བྱུང། ❖ རྒྱ་ཡིག་འབྲི་བའི་གནད་དོན།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལྷ་གསུམ་གོ་བ་ལེན་ནི།

།

༣༠ །

འོག་གི་ཡི་གས་རྒྱ་གསལ་འདི་ལྷ་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་ ཀའལ་ག་ང་ ཅ ལྷ་ཡི་ལན་བྲིས།

༣ ཏཱ་མ་ རྒྱ་གསུམ་གྱི་གཡུ་ས་ དཀའ་སེལ་ཟེར་སའི་རྒྱལ་ལབ་ནང་ སློན་པོ་འདི་དྲགས་ཀྱི་བུ་འདྲེ་མོ་ ལྷ་མཚམས་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ལཱ་ལོ་འི་ཚབ་མ་
སློང་དོན་༢༢ ཟུང་ལུ། སློང་དོན་འདི་ནང་ལས་ཟུ་འདྲེ་ལུག་ བུ་ཚུ་ འུ་མ་པ་བཞི་དུ་ སློམ་འཁྱོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ག་གིས་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་པའི་
ལྷ་མོ་ལུ་གསུམ་ཅན་ལུ་ཟུང་ལུ།

ཚུ་འདི་ག་ལུ་ཚུང་ཤོས་དེ་ གྲང་མོ་ཆེ་ག་བཞི་དེ་ འཁྱོ་ལཱ་ད་ ཟམ་སློམ་ཅིག་གཱལས་ སློན་པོ་གཞན་ཅིག་གི་ བུ་ཅིག་ཡང་རྒྱ་གསུམ་འདྲེ་འོང་མ་ ལ་བུ་ག་ལུ་
ལས་ གཞིག་གིས་གཞིག་ལུ་ ང་རྒྱལ་ལངས་དེ་ མ་ཟུར་བས་འཁྱོ་ལཱ་ད་ ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ཕུ་དེ་གིས་ སློན་པོ་གཞན་ཅིག་གི་ཕུ་དེ་ རྒྱ་དང་བྲགས་དེ་ ཚུ་ནང་འབྲེ་
བཞོག་བཟུང་མ་ལས་ བུ་དེ་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་པ་སློན་པོ་ལུ་ ལུ་བའི་སྐབས་ སློན་པོ་གིས་ མཉེ་བས་མ་དེ་སླེ་བཟུང་ལུག་ ང་གིས་འབྲེ་པ་ཅིན་ ཁོང་
ལུ་མི་བུ་བ་ དེ་བའ་འདི་ ཟབས་ཤེས་ཅིག་ བཟོ་ཞེ་མེ་ལས་ བུ་ཚུ་དེ་ཚུ་ གསལ་དུ་གོ་པས་ཟེར་ བུགས་བཞེས་གནང་ལུག།

དེ་ལས་ གསལ་གྱི་འཁར་ལཱ་ རྒྱ་དེ་ལུ་ འུ་ཅུང་དང་དཀོགས་མདའ་ཚུ་ བུའུགས་སླེ་ ཁོང་ཚུ་ལུ་སྲོད་ཞེ་མེ་ལས་ ལུ་དེ་རང་ཚུ་ལུ་ ཅེ་མོ་
ཅེ་ལུ་ འོད་མ་འདེ་ཟེར་ བཀའ་གནང་མ་ད་ བུ་ཚུ་འདི་ཚུ་ཡང་ སེམས་དཀའ་དྲགས་ལུ་ ཅེ་མོ་ཅེ་སླེ་ འོད་པ་ད་ སློན་པོ་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལུ་མཉེ་ལུ་ལོང་ལུ་
ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསུམ་ལུ་ལས་ རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ གཞིགས་པ་ད་ ཁོང་ཚུ་ལུ་གསུམ་གསལ་གསལ་ འཁར་ལཱ་གི་ནང་ན་ འུ་ཅུང་དང་ དཀོགས་པ་མདའ་ཚུ་ ཡོད་པ་
གཞིགས་ཞེ་མེ་ན་ བཟོ་ཞེ་པས་ ཟེར་གསུངས་དེ་ བུ་དེ་ཚུ་ འདེ་བཞི་དུ་ ཟུར་ལས་འཕོ་ལུ་ བསལ་བཟུང་ཞེ་མེ་ལས་ ཁོང་གི་མཁྱེ་རྒྱུ་ལུ་ སློམ་ཅིག་ནང་
བུའུགས་དེ་ ལའི་འབད་སར་བསྐྱལ་བས་བཟུང་ལུག།

དེ་ལུ་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ནང་ དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ལུ་དཀའ་འོག་གིས་ རྒྱ་འབྲས་གཞི་ལས་བཟོ་དེ་དེ་ དེ་སླེ་བུང་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་
ལུ་ལཱ་ད་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ དེ་སླེ་གསུངས་ལུག་ ཏཱ་མ་གི་དུས་ཅིག་ན་ མི་༢༢ འབད་མི་ཅིག་གིས་ གྲང་མོ་ ལུ་ལཱ་བཟུ་ལུ་ ལམ་ཅིག་འབད་སར་ འཁྱོད་
དེ་བསལ་པ་ད་ ལམ་དེ་ཡང་ སེམས་དཀའ་དྲགས་ལུ་ ཁོང་ལུ་ཤ་བཞོ་བཟུང་སའི་ རྒྱ་ཚུ་ཡང་བྱིན་ མོ་རང་ཡང་ ཤཱ་འགྲང་མ་འབད་བཟུང་ལུག།

དེ་བརྒྱུད་གི་གྲང་དེ་ དེ་ཉེ་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན། བུ་མོ་མོ་དེ་ དེ་བརྒྱུད་གི་གྲང་ལས་ལྷ་མོ་མི་ཚུ་ཡིན། ལམ་དེ་ དེ་ཉེ་གི་ལྷ་མོ་མཚམས་ཡིན། གྲང་བསད་པའི་
 རྣམ་མཉེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བུ་མོ་མོ་ རྒྱེ་བའ་ལ་བརྟེན་ཟེ་མི་འདི་ གནམ་གྱིས་བསད་དེ་ར་གི་དགོ། ལམ་དེ་ཡང་ གྲང་བསད་ནི་ལྷ་དགའ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལ་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཚུ་གི་ ལའི་འབད་བརྟེན་ལོ་ན་ ལྷ་མོ་མོ་གི་ཡིན་ཟེ་གསུངས་ཀྱི། 11

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

1203

- 1) རྫོང་དོག་མཚམས་ལས་ཐོན་པའི་ བུ་མོ་མོ་ ག་དེ་སྤེལ་ཡིན་པས་གོ་? (2)
- 2) རྒྱལ་པོ་གིས་ བུ་མོ་མོ་ བསད་དགོ་པའི་ གནམ་དོན་དོ་མའ་ར་ ག་ཅི་ཡིན་པས་གོ་? (2)
- 3) གསེར་གྱི་འཇམ་མཚོ་ མཚོ་སྤོ་ དེ་གི་ནང་ན་ གྱི་ཅུང་དང་ དེ་ཉེ་གསལ་མཚམས་བཅུགས་ཏེ་ ཁོང་ཆ་ལྷ་མོ་
 མཚོ་དོག་པའི་ལྷངས་ག་ཅི་ཡིན་ན་? ? (2)
- 4) ལའི་འབད་བསད་པ་གི་མགུ་ཏེ་ཚུ་ ལའི་འབད་བསད་ བརྒྱལ་དགོ་པའི་རྣམ་མཉེ་ག་ཅི་འོང་ནི་ཡིན་པས་གོ་? (2)
- 5) རྫོང་གིས་ ཡིག་རྒྱགས་དེ་ནང་ལས་ ཡོན་ཏེ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཐོབ་ཅི་གོ་? (2)

ཁ) འོག་གི་ ལན་བཞི་ལོ་ལོ་ས་ལས་ ལན་དོ་མའདི་གདམས་ལྷ་བསྟེན་ལན་ཤོག་ལན་བྲིས།

(4)

1) ལས་རྒྱལ་བསྟེན་ཏེ་ལས་གསུང་མི

- 1) ལྷ་དགའ་པོ་ཡིན། (2) ལངས་རྒྱས་ཡིན།
- 2) རྒྱལ་པོ་ཡིན། (3) རྫོང་པོ་ཡིན།

2) ལྷ་མོ་མཚམས་འདི

- 1) རྫོང་དོག་མཚམས་ གྱི་ལའི་ཡིན། (2) རྫོང་པོ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མོ་ཡིན།
- 2) གྲང་གསད་མི་ཚུ་གི་ལའི་ཡིན། (3) རྫོང་པོ་གནམ་མི་གི་བཅུ་མོ་ཡིན།

3) བུ་མོ་མོ་མཚམས་ལྷ་གསད་མི

2) རྩོད་ལཱ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ནུམ་ལུས་ ག་ཅི་འབད་ལྟམ་དྲ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྐད་འབད་ ཆ་འཛོག་མཛེན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ་? (2)

ཁ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས

(4)

1 རི་འཛུགས་ཀྱི་འདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཀ) ལྷ་ཞེས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཁ) ལྷ་ཞེས་དོན་སྐབས་པ་ཡིན།

ག) ལྷ་ཞེས་དོན་གོ་བ་ཡིན།

ང) ལྷ་ཞེས་དོན་མཁའ་པ་ཡིན།

2 རྒྱ་ཡིག་འདི་

ཀ) འདུལ་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ཁ) འདུལ་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ག) འདུལ་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ང) འདུལ་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

3 རྩོད་ལཱ་འདི་

ཀ) རྩོད་ལཱ་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ཁ) རྩོད་ལཱ་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ག) རྩོད་ལཱ་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

ང) རྩོད་ལཱ་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

4 རྒྱ་ཡིག་འདི་

ཀ) རི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས།

ཁ) ལ་སྐད་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས།

ག) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས།

ང) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས།

5 རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས་

ཀ) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས་ཡིན།

ཁ) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས་ཡིན།

ག) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས་ཡིན།

ང) རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལུགས་ཡིན།

དྲི་བ་ལྟ་བུ།

ཡི་གུ་འདི་སྟེ་བ་སྦྱོར།

༼ ༣༠ ༽

༡༣ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློན།

(༡༠)

- ༡) བརྗེན་དོན་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ བརྗེན་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་གཤམ་ཆེ་མ་ཡིན་ནེ་?
- ༢) རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཛིན་ཅི་ཆ་ལྟོན་པ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ ལྟོན་མི་ལུ་ ལྷན་ཡིན་ནེ་?
- ༣) འཇུང་ཁྲུང་ས་ཟེར་བའི་དོན་དག་བློན།
- ༤) དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ ལྷན་པར་བློན།

༡༤ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློན།

(༥)

- ༡) རྣམ་དབྱེ་གཞུགས་པ་སྟེ་པ་པོ་གཅི་པོ་དང་ ཡལ་པ་གི་དཔེ་བརྗེན་པེ་ལྟོན་ནེ། (༢)
- ༢) ཆགས་ཀྱི་རྩ་མིག། ཟེར་མི་དང་ རྩའི་རྩེའུ། ཟེར་མི་གཉིས་ འབྲེལ་སྐྱ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་གི་དཔེ་བརྗེན་མོ་? དོས་འཇིན་འབད། (༡)
- ༣) རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་གི་དཔེ་བརྗེན་ ཉ་དང་ རུས་ཀྱི་གཞི་ལུ་གནས་པར་ལྟོན་པའི་གནས་གཞི་འདི་དཔེ་བརྗེན་ ཉ་བློན། (༢)

༡༥ ཡན་ངོ་མ་གཞིན་མི་འདི་གཏམ་འཁྲུབ་སྟེ་ཡན་ཤོག་ནང་བློན།

(༥)

༡) རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ལྷ་སྐྱ་བའི་དྲང་གསལ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ དཔེ་བརྗེན་དེ་

- ༡) ཤིང་གུ་འཇོགས་ཟེར་མི་འདི་ཡིན། (ཁ) རྗེ་ཅིག་ལོ་གུ་བློན་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།
- ༢) མི་མཁས་པ་ལུ་ལྷུང་ཟེར་མི་འདི་ཡིན། (ང) དབའེ་ཀམ་ལྷ་ཤོག་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

༢) གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཟེར་བའི་དཔེ་བརྗེན་འདི།

- ༡) ལྷན་གཞི་ལྷན་ཆོས་ཡིན། (ཁ) ཡན་ལུག་དང་ཡན་ལུག་ཅན་ཡིན།

- ག) རོ་བོ་བདག་གཅིག་ཡིན། ང་) རྩེ་དང་བརྩེ་པ་ཡིན།

༣) འཇུག་ཁུངས་དངོས་ཀྱི་དཔེ་བཟོས་བཟོ་བའི་ལཱ།

- ག) མུ་མཚན་ནང་ལས་ཚུ་འཇུགས། ལ) རྩེ་འཁོར་ནང་ལས་མི་འབྲོ།
 ག) ས་ལས་ལོ་ཐོག་སྐྱེ། ང་) མི་ལས་ལྷ་ཚོ་རིང་།

༤) མིང་ག་གི་ཡི་གེ་འབྲུག་ལུ་འབྲུག་པ་དང་ རྩེ་དག་པོ་འབད་འབྲུག་ནི་འདྲི་གིས་

- ག) རོ་བོ་འབྲུག་གི་མ་ཉིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན། ལ) རོ་བོ་འབྲུག་གི་མེའི་ཡི་གེ་ཡིན།
 ག) རོ་བོ་འབྲུག་གི་ཤིན་རུ་མེའི་ཡི་གེ་ཡིན། ང་) རོ་བོ་འབྲུག་གི་པོ་འི་ཡི་གེ་ཡིན།

༥) རྩེ་འབྲུག་གི་པོ་འི་ ཡི་གེ་

- ག) ག་ད་བ་ས་བཞི་ཡི་ཉམ་ཏ་གོ་དགོ། ལ) ང་ད་བ་ས་བཞི་ཡི་ཉམ་ཏ་གོ་དགོ།
 ག) ག་ད་བ་ས་བཞི་ཡི་ཉམ་ཏ་གོ་དགོ། ང་) ག་ད་མ་ས་བཞི་ཡི་ཉམ་ཏ་གོ་དགོ།

༦) འོག་གི་ ཐིག་ལྗང་ནང་ རྩེ་བ་ཕྱི་འབྲུག་སྐྱེ་ བྱིས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་སྐྱེ་བཅོ་འཁྲབ།

(༡/༢ X 10 = ༥)

བྱ་སྐྱོད་	བཅོམ་	འདྲི་	སྐྱིག་	གྲུབ་འགྲུལ།	བརྒྱབ་	བཀའ་	བཅོམ་ག།	ཕང་	འབྲུག་འབྲེལ།
	འགྲུལ།	རྩེག།	ཡི་མཁས།		གྲ།	འདྲི་ག།		སེམས།	

༧) འོག་གི་ རོ་བོ་མཚམས་ནང་ལུ་ ཐུན་དང་རྩེ་ལྷོ་ལུ་ ག་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ན་ འོས་འབབ་བརྟེན་སྐྱེ་བའོ་གས།

(༥)

ཡི་གེ་འདྲི་འགྲུག་ལུ་ ཉེ་མ་.....,ཡོད་པའི་ མཁས་དབང་ཚུ་བརྒྱན་..... ༢དུས་རབས་བཅུ་བདུན་..... ༣ནང་ལས་ དགོ་འདུན་གྱི་
 ཚོང་..... ༤སྐྱེ་བའི་གསལ་ལས་ རྩེ་ཡི་གེ་ཉམ་ཏ་དབང་རྒྱལ་..... ༥བུམ་ཐང་ཚོས་རྩེ་ ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཚུ་གི་ ཕྱག་རྒྱུན་.....
 ལྷོ་ འབྲུག་ལུ་བརྩོགས་འབྲུག་..... ༦ དར་བྱ་བརྩོམ་འབད་ རྩེ་པའི་ལར་ དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་..... ༧འབྲུག་རྒྱུ་ལུ་རིམ་བྱོན་.....

ལྷོ་གི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་ཡིན་མོ། ལྷོ་བརྟེན་སློབ་དཔོན་འགངས་ཚེན་སོགས་ཀྱི་
ཕུག་རྒྱན་ལས་ཡི་གུའི་རིག་པ་ལུ་མཁས་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་མང་སུ་དར་བྱབ་སོང་ལུག།

རྒྱ་སྐད་ཐད་ལེགས།