



ཤེས་རིག་ལྡན་ལག།
སྤྱི་གནང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།



**MOTITHANG HIGHER SECONDARY SCHOOL
THIMPHU THROMDE**

“Every child is inspired to learn and empowered with wisdom to excel in life”

ལན་ཤོག་གི་དཔེ།

མཉེན་འགན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུག་ཀྱི་དེ་ཤོག།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པ། ཚོས་ཚན་= ཡོང་ལ་དང་པ། རྒྱ་གསལ་བལྟོམས་ ༡༠༠། རྒྱ་ལུན་= ལྷ་ཚོན་ ༣།

འོག་གི་བཞུད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་ཉེ་བཟ།

- ༡ འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་དེ་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་ཉེ་བཟ།
- ༢ དེ་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དེ་བ་ལེ་ཚན་ ༢ ཡོད། ལེ་ཚན་ ༡ འབྲི་ནི་དང་ ལེ་ཚན་ ༢ ལ་ རྐྱད་ཡིག་ཡིན།
- ༣ ལེ་ཚན་ ༡ ལུ་ནང་གསལ་ ༣ ཡོད། དང་པ་འབྲི་ལོམ། ༢ པ་ཡིག་འགྲུལ། ༣ པ་ཉུག་ཉེ་གོ་བ་ལེ་ལོ་ནི།
- ༤ ལེ་ཚན་ལ་ ལུ་ནང་གསལ་ ༢ ཡོད། དང་པ་སྐད་ཡིག་ གཉེན་པ་ཡི་གཉེན་སྦྱོར་བ་ཡིན།
- ༥ དེ་བ་གསལ་གི་ལན་ལེ་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

༡ ལེ་ཚན་ ༡ འབྲི་ནི་དེ་ཤོག་ལུ་སྐྱགས་ ༤༠ ི།

དེ་བ་དང་པ། ལེ་ཚན་ལུ་ [རྒྱ་གསལ་ ༢༠]

**འོག་གི་དོན་ཚན་གསལ་ལས་གཞིག་གདམས་ལ་རྒྱ་བ་ཉེ་དག་རྒྱ་བ་ཉེ་ག་ལས་ལོད་རྒྱུང་ལེ་ཚན་ལུ་ མིག་འཕུ་ ༤༠༠ གི་
ནང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་གི་ལ།**

- ༡ ི། མེ་ག་རིག་གོད་དེ་བ་འདི་གི་ ང་བཅས་ལུ་ཡན་གོད་ཉེ་ལོར།
- ༢ ི། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ཉུག་ལས་འདི་ ཚེད་དང་སོ་ནམ་གི་ལུ་འབད་བའོ་དེ་ལ།
- ༣ ི། ང་བཅས་སའི་ལམ་ལུགས་ལས་ གཞན་གི་ལམ་ལུགས་ལུ་ བཅི་མཐོང་ཆེ།

འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

༡	འབྲི་ཚོམ་གྱི་འབྲི་བཞོན་ འགོ་བཅུགས་མཚུག་བསུ་ཐངས་ལུ།	༢
༢	དོན་ཚན་དོ་སྟོན་དང་ གནད་དོན་དོ་མ་ལུ།	༡༠
༣	དོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ལུ།	༢
༤	ཡིག་སྟེང་དང་ ལྷོད་བ་ལུ།	༤
༥	ཡིག་བཟོ་ གཅོད་སྒྲུ་ལུ།	༢

དྲི་བ་གཉེན་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

[སྐགས་ ༡༠]

༡༥ རྩོད་ལྷན་ཉེན་སྲོད་ལྷན་ཆེ་བ་ནང་ལས་ ཡུལ་ཡོད་མ་བཟོ་བྱེ་ སྤྱི་ལོ་སྲོད་ལྷན་ཆེ་ཡོད་པའི་རྩོད་འཁོར་ཚོགས་འཛིན་གསལ་ལུ་ རྣམ་ཅི་རྩོད་ཀྱི་སྲོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བསྟར་བྱ་གཞན་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤོང་ལས་གནས་ཚུལ་བཅུགས་ཀྱི་གྲང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

གྲང་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- གྲང་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་བྲིས་དགོ།
- ལོ་བསྟར་བྱ་གཞན་སྤོང་གི་ལས་འཛིན་མ་འདྲ་ལྷན་གྱི་སྤོང་དང་ ལོ་བསྟར་བྱ་གཞན་ལྷན་ཆེ་ཡོད་པའི་སྤོང་

༢༥ ཞེས་འགྲོ་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན་ལུ་ རྩོད་སང་ཡོད་ཉེ་བཟོ་གྱི་ སྲོད་ལྷན་ཆེ་བ་ནང་ལུ་བཅུགས་གནད་ཟེར་ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ལུ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚོས་ག་ར་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས་དགོ།

● ཉེ་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ནང་འཇུག་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ་འབད་བྲིས་དགོ།

༣༥ ལྷོད་ཐིམ་ཕུག་ཡོང་ལག་ ཀ་མང་རྟེན་ལོག་ གཡུས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ལམ་རྩེ་ལོན་མ་བཟོ་ཞེས་ལས་ ལྷོད་པའི་གཡུས་ལ་གི་ ལྷོད་ཚང་ དེ་ཞེ་ཞེ་གིས་ ཉེ་ཐོབ་བསྐྱིས་ཉེ་འབག་ཡོད་པ་ལས་ ལོག་བསྐྱེད་ཚབ་སྤྱོད་མ་བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ལྷོད་ལྷོད་ཉེ་ཐོབ་ཤོས་དང་དཔོན་ལུ་ལྷོད་ཚིག་ཅིག་བྲིས།

ལྷོད་ཚིག་ནང་ག་ཤམ་ལོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

● ལྷོད་ཚིག་གི་ལྷོད་ཚོས་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས།

● གནད་དོན་ལ་གསལ་འབད་བཀོད་དགོ།

༡	ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལྷོད་ཚོས་ལུ།	༢
༢	གནད་དོན་དོ་མ་ལུ།	༥
༣	སྤེབ་དང་སྐྱོར་བ་ལུ།	༢
༤	ཡིག་བཟོ་གཅོད་སྐྱུ་ལུ།	༡

རྩི་བ་གསུམ་པ།

ཡིག་རྒྱུག་པ།

[རྒྱག་པ་ ༣༠]

ལོག་གི་ཡིག་རྒྱུག་ལ་དེ་ལྷོད་ཚོས་ལས་ རྩི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ ད་ བའི་གི་ལན་བྲིས།

༣ ད་བཅས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱི་ལམ་ལ་དེ་ གནམ་ལ་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ འཇིག་རྟེན་ལ་བདད་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ལོ་མོ་གཅིག་ལས་འཇོམས་ཀྱི་ དགའ་སྤོལ་འབྱུང་ཀྱི་དང་ འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་དེ་གི་རྒྱ་དང་དེས་ལོ་ལ་ སོགས་པའི་ འདོད་པའི་བདེ་བ་ ལེ་ཤ་ལྗོང་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ ཡམ་སྐུན་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་དང་བུང་གི་ཡན་ སློབ་རང་ཐོགས་

ཚུགས་མི་ ལོ་རྒྱུ་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡན་པའི་བྱ་གཞི་ཡོད་པ་ལུ་ཟེར་སྐབ་ཉེ་ ལམ་ལུགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་གདམ་ལ་རྒྱབ་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན།

ཚོས་འབད་ནིའི་མི་ཚོའདི་ འཛིག་རྩེ་ཉེ་གི་མི་ཚོ་བཟུམ་ འདོད་པའི་བདེ་བ་ལུ་ ག་དག་འཇམ་ལོངས་སྟོན་ནི་མེད་པར་ འོ་མ་
པ་དང་དམ་ཚིག་སྤང་མ་སྤང་ས་རང་ འོ་དོ་དགོ་མི་ཅིག་དང་ ཡམ་སྤུན་ཚ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་དང་སྤངས་ཀྱི་ ཡན་ཟེགས་མ་ཚུགས་
མི་ ལོ་རྒྱུ་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡན་པའི་བྱ་གཞི་ཟེར་མེད་པར་ དཀའ་ཇམ་སྤུན་དགོ་པའི་ མི་ཚོ་ཅིག་འབད་ཚ་བཞག་པ་ཨིན།
པས།

ང་བཅས་མི་གཞན་པ་ཡལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ དེ་སློམ་ནོམ་ཨིན་ཅུང་ ང་བཅས་འཛིག་རྩེ་པའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ཡོད་པའི་
བདེ་བ་ཚུ་ག་ར་ ལྷི་ལུ་འབད་བ་བཟུམ་སློམ་ཟེང་ཅུང་ ནང་ན་ལུ་ སྤུག་བསལ་ལུ་གི་རང་བཞིན་དང་ ལྷི་མ་དམུལ་བ་ལུ་སྤྱི་
ནིའི་ འོ་ག་པའི་རྒྱ་ཅོང་ཅོང་རང་ འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ འཛིག་རྩེ་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལུས་ རང་གི་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་
སེམས་གསོ་ནི་དང་ རང་གི་བྱ་གཞི་གི་ ཚ་གྲུང་ལུ་བརྩེ་རྩེ་ རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡམ་ལུ་ ཟས་ཁམ་དོག་ག་ཅིག་ཡང་
ལུགས་ཤོམ་འབད་བྱིན་ནིའི་ བསམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ ད་ཅུང་ཡམ་ལུས་དགོ་ནིའི་ རེ་བ་ཚུ་བཟུམ་བསྐྱེད་དེ་འོ་དོ་མི་
ལེ་ཤ་ཅིག་ར་འོང་མ་ཨིན་པས།

དལ་འབྱུང་མིའི་ལུས་རྩེ་ཟོབ་ཞིན་མ་ལུས་ འཛིག་རྩེ་པའི་ལམ་ལུ་འདི་སྤང་ཉེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ ག་དམ་ལ་རྒྱབ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོ་ད་རེས་ དོགས་ཀྱིས་ལྷི་མས་བཟུམ་མཐོང་མི་ འོ་མ་པ་དང་དམ་ཚིག་སྤང་མི་ཚུ་ག་ར་ ཚོ་ལྷི་མར་ སྤུག་
བསལ་ལུ་སྤྱོད་མི་དགོ་ནིའི་ ཟབས་ལུམ་མཚོག་རྒྱ་གྲུང་པ་ཅིག་དང་ ཚོ་ད་རེས་དོགས་ཀྱིས་ཟོབ་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་བཟུམ་
མཐོང་མི་ ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་ཡང་ ཚོ་ལྷི་མར་ཟམ་པ་ལྷོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟོབ་པའི་ ཟབས་ཤེས་
གཞན་སྐྱབས་ལུགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པས།

དེམ་ཚད་གཞན་ལུ་གོད་ནི་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ཡོག་པའི་ ལཱ་ག་ནི་ཡང་འབད་མ་དགོ་པའི་ཁར་ གཞུམ་གྱི་གསུམ་
 དང་ཐུག་ཞིག་ཚི་གུང་ལུ་དགོ་པ་མེད་པ་ལས་ རང་གི་དྲེ་ཅན་གྱི་ཡམ་ལྟུན་ཚེ་དང་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཚེ་མཉམ་ལུ་
 ཚོའདི་ཕྱི་གཞུམ་ལུ་ཡན་པའི་ གྲོགས་རམ་སྐྱོམ་རང་འབད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

དུམ་གྲུམ་ལས་ དཔོན་རྒྱལ་ཅི་རྒྱལ་མཇུག་དང་། ཚོས་པ་རྒྱལ་ཅི་རྒྱལ་མགུ། ཟེའུ་སྤོ་བཟུམ་ རང་ལུ་ཐུ་
 གཞི་མེད་ཅུང་མི་དམངས་ག་ར་གིས་ བཙེ་མཚོང་སྐྱོམ་རང་བསྐྱེད་ནི་དང་ མི་ཚོ་གཅིག་ ཚོས་ཕྱོགས་ལུ་བཙོན་ཏེ་ལོ་དུ་
 ལས་ མི་ཚོ་ལྟོགས་ཅུང་ལྷ་དུ་མེད་པར་ **ན་ན་དགའ་དང་། སྤིན་ལྷོ།** ཟེའུ་བའི་དགའ་ཚེས་གྱི་སྐོ་ལས་ མི་ཚོ་འདི་ མཐའ་
 བསྐྱུལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པ་ལས་ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཞིན་པ་ལས་ ཚོས་གྱི་ལམ་འདི་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ཏེ་ མི་ཚོ་ཚོས་གྱི་
 སྐོ་ལས་ མཐའ་བསྐྱུལ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་ བཙོད་བལ་གསུམ་དང་ ཇེས་སུ་ཡིད་རངས་ སྐྱོམ་རང་བསྐྱེད་དགོ་པ་འདུག་ཟེའུ་ལུ་ནི་
 ཡིན།

ཀ༣ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། [སྐབས་ ༡༠]

- ༡- ཚོས་གྱི་ལམ་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ཟེའུ་མི་འདི་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་ནི་ལོ་? (༢)
- ༢- ང་བཅས་ར་མི་ཡལ་པ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཙེ་མ་ཡིན་ཟེའུ་ལོ་? (༢)
- ༣- ཚོས་པ་ལུགས་ཤོམ་ཚུ་གིས་ མི་ཚོ་ལྟོགས་རན་མེད་ ན་ན་དགའ་དང་། སྤིན་ལྷོ། ཟེའུ་ག་ཅི་འབད་སྤོ་བཟུམ་ཡིན་ན་ བསམ་
 འཚར་བྲིས། (༢)
- ༤- དཔོན་རྒྱལ་ཅི་རྒྱལ་མཇུག་དང་ ཚོས་པ་རྒྱལ་ཅི་རྒྱལ་མགུ་ལུ་ ག་ཅི་འབད་ བཞག་པ་ཡིན་ན་? (༢)

**ཁ༣ འོག་གི་དྲི་བ་འདུ་ལན་བཞི་ཤེས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ལོ་མ་དེ་གདམ་ལ་རྒྱབ་ཏེ་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་
 བྲིས། (༡X4=4)**

१३) ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེར་མི་འདི་གཅིག་ཅི་བཟུང་ཅིག་ལྟ་སྟངས་ཡོད་ ?

༡- ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྟངས་ཡིན།

२३) རྩེད་མེད་ཟེར་མི་འདི་གཅིག་ལྟ་སྟངས་ཡིན་ནུ་ ?

༡- ར- རྩེད་མེད་ཟེར་མི་ལྟ་སྟངས་ཡིན།

३३) མི་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་ལས་མཐར་བསྐྱུ་ལུ་ཕྱོགས་མི་ལྟ་ གཅིག་གི་ བཞུད་མཐུན་ལས་འབྲེལ་དུ་གྲོགས་ཡིན་ནུ་ ?

ག- མི་ལྟས་དོན་དང་ལྟ་སྟངས་པ་བཟོ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༤३) འཛིན་ཀྱི་ལུ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་ འད་གི་པས་ལྟ་ ལྟ་བུ་འདྲི་ལེགས་སྐོ་མེ་ཅིག་ གཅིག་འབྲེལ་ལུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནུ་ ?

༡- འད་ལྟ་གཞུང་གི་གོ་གསུང་དང་བྱ་གཞི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༥) ཡིག་རྒྱ་གསུ་འདི་ གཅིག་གི་སྐོ་ལས་ཡིན་མཁེ་ག

༤- ཚོས་དང་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་གིས་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལས་འདི་བཟུང་ ཟེར་ཡིན་པས།

ག३) འོག་གི་མིང་མིག་ལྟ་སྟངས་གྲངས་ ཡིག་རྒྱ་གསུ་ལས་འཛིན་ཀྱི་མི། (༡X4=4)

༡- རྩེད་མེད་ལྟ་ མཐུན། ༢- ལྟ་སྟངས་ རྩེད་མི། ༣- ཡང་དག་པ་ ལེགས་སྐོ་མི།

༤- ག་ས་ མཐུན། ༥- མཐུན་ལྟ་ རྩེད་མི།

༤३) འོག་གི་མིང་མིག་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་ གཅིག་འབྲེལ་ལུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནུ་ ? (༡X4=4)

༡- ལེགས་ལེགས་ལྟ་ རྩེད་མེད་ལྟ་ ༢- ཚོས་འབྲེལ་ ཚོས་ལྟ་ ༣- སྐོ་ བཞུད་ལྟ་ ༤-

ལེགས་ཀྱི་སྐོ་ རྩེད་མེད་ལྟ་ ༥- ཚོ་ རྩེད་མི།

༤३) འོག་གི་མིང་མིག་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་ (༡X4=4)

༡- བཞུད་ལྟ་ འད་གི་ལས་ལྟ་གསུ་ལྟ་བུ་མཐུན་ལུ་བཞུད་ལྟ་དུ་གྲོགས་ ༢- མཐུན་ལྟ་ མི་ཚོ་འདི་དོན་ཡོད་པ་སྐོ་མཐུན་

2) ཡོད་ལའདུ་ རྒྱལ་འོངས་ཀྱི་ལ་སྐད་འབད་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཚུ་འོག་མཚན་གནང་མི་འདུ་

ཀ- འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཨིན།

3) ངག་ཚོག་ལུ་སྐབ་མི་འདུ་

ཁ- ལ་སྐད་ཟེེ་སྐབ་ཨིན།

4) ཡིག་ཚོག་ལུ་འབྲེལ་མི་འདུ་

ཀ- ཡིག་འབྲུལ་ཟེེ་སྐབ་ཨིན།

5) ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་ཟེེ་མི་འདུ་

ག- འཛམ་གྲིང་ལུ་སྐབ་ཨིན།

དྲི་བ་ལམ་པ།

ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་པ།

འཇུག་ལ་ 201

ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

[10]

1) དོངས་པོ་བདག་དང་གཞན་ཟེེ་མི་འདུ་ག་དམ་ཅིག་ལུ་སྐབ་མོ་? དུས་ག་ཅི་ནང་ཚུན་པ་མོ་? (2)

ལན་ དོངས་པོ་བདག་ དུས་ད་ཉ་པ་དང་ དོངས་པོ་གཞན་ དུས་མ་འོངས་པའི་གཞུང་སྐབ་ཚུན་པ་ཨིན།

2) ངོ་བོ་ཅམ་ལྷོ་ལ་དང་ ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས། (1)

ལན་ མིང་གི་བྱ་བ་ཅམ་ཅིག་ལྷོ་ལ་ལུ་ངོ་བོ་ཅམ་ལྷོ་ལ་དང་ བྱ་བའི་ལུ་ལ་གཅི་བོ་ལྷོ་ལ་ཉེ་སྐབ་མི་ལུ་ ལས་སུ་བྱ་བའི་ རྒྱུ་དུ་ཟེེ་སྐབ་ཨིན།

3) རྒྱ་ འབྲེལ་ ཚོས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚོག་ ཡོད་ལའདུ་བསྐྱེད་ཉེ་བྲིས། (2)

ལན་ རྒྱ་ འབྲེལ།

༤) གྲེད་དང་ཀྲུ་ཡེ་ཚིན་ལོ་རེད། དཔའེ་ཡའེ་ཉེ་ཚང་ཟེ་མི་ཚུ་ རྣམ་དཔྱེག་ཅི་མོ་? (༡)

ལན་ རྣམ་དཔྱེག་བརྒྱུད་པ་འབོད་སྐྱེ་ཡིན།

༥) འདས་ལཱ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད།། མའོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།། དུ་བ་ལ་གཉེས་ཀ་མེད།།

སྐུ་ཚིག་ཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།། ཟེ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མིང་ཚིག་ཏེ་རེ་བྲིས། (༤)

ལན་

༡ འདས་ལཱ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། **བསྐྱབས།**

༢ མའོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། **བསྐྱབས།**

༣ དུ་བ་ལ་གཉེས་ཀ་མེད། **སྐྱབས།**

༤ སྐུ་ཚིག་ཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། **སྐྱབས།**

ལན་ རོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། [4x2=8]

༡) དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉེས་ཀྱི་དཔེ་བཟོན་ཏེ་རེ་བྲིས། (༢)

ལན་ དངོས་པོ་བདག། ཡི་གུ་འབྲི་མི། དངོས་པོ་གཞན། གཞན་མི་འདི་ཤིང་ ཉུ་བུ་འོ།

༢) ཡུན་ གྱི་ གིས། གཉེས་བཅུགས་ཏེ་དཔེ་བཟོན་བཟོ། (༢)

ལན་ ད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར། ཉུག་གིས་ཀ་ཤ་བསད།

༣) འབྲེལ་སྐྱེའི་དུང་གསལ་ **ལྷན་གཞི་དང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་**དཔེ་བཟོན་གཉེས་བྲིས། (༢)

ལན་

༤) **བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལས་པ་** རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཟོན་ཏེ་རེ་བྲིས། (༢)

ལན་ བྱེ་པ་པོ་གཙོ་བོ། ལྷོ་པ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། བྱེ་པ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༥) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། (༡)

ལན་ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ།

གཞན་ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

[༥X༡=༥]

༡) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

ལ_ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༢) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

ལ_ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༣) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

ག_ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༤) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ།

ང_ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༥) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ།

ལ_ ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

༦) ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ།

ལྟེ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། (༥X༡=༥)

(དུ་གསོ། ལན་ཤོག་ནང་འབྲིས་དུ་ ཡང་ཡིག་དང་འབྲིས་ཏེ་བྲིས།

ཞུ་ལ་འཇུག་ཀྱི་དོན་ལས་། "རྒྱུ་གཞི".....དགོ་པ་ཡིན། ཞུ་ལ་འཇུག་གི་ཚེ་ཕ་དུ་། "རྒྱུ་ཚོད་པོ་དོན་དགོ་དེ་མ་
ཚད་ཞུ་ལ་འཇུག་ནང་གསུང་རྒྱུ་གཞི་དང་པོ་རྒྱ་བས་གཞི་དོན་ཚུ་མི་བརྗེད་དེ་དེ་གི་དོན་ལས་། རྒྱ་བྲིས་པ་ཏེ་བྲིས་དགོ་
ཞུ་ལ་འཇུག་ནང་ག་དེ་གྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་ཅི་གོ་བེད་བ་ཅི་དེ་ མི་དཔང་མང་ལ་ཞུ་བས་མཚེག་གིས་ཇ་ཕུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལའ་ནང་
ས་ཡོམ་གྱི་གཞོད་རྒྱུ་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་། "འཕྲིན་ཡིག".....ཅིག་གི་ནང་དེ་གྲོ་གསུང་རྒྱུ་བྱུང་
ཡི། ད་རུང་ ད་ཅེས་ནངས་པ་མི་ངན་བཀའ་ཤིས་པ་ཚུ་གིས་ ལྷོ་ཕུས་ནུ་ཚེང་འབྲེལ་མི་ ཡོ་རྒྱུས་ལྷི་མས་སུང་འགག་པ་
གིས་འཇིན་བརྒྱུང་འབད་དེ་ གཞན་དོན་དེ་འོ་བོ་ག་ རོད་གཞི་ལྷོ་དེ་དོན་ལུ་ ལྷི་མས་ལང་ནད་པ། "ལྷོ་མིག"..... བཅུ་གས་
ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚོས་རྒྱ་གསུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕུལ་ཚུ་གསུང་པའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།