

ལུ་ཉིག་ཐང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ།

ལོ་འཁོར་ཚེས་རྒྱུག་ལ།      ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥།

རྫོང་ཁ་རྒྱ་གཉིས་པ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚེད་ ༣།

སྐྱག་སྲོལ་བསྟོན་སྲོལ་ ༡༠༠།

ངེས་ཐོབ་ ༤༠།

བཀོད་རྒྱ།

- ༡      ཉེ་མ་ རྣམ་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢      དྲི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་འབྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ རྒྱ་ཚེད་ ༣ ཐོབ།
- ༣      དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྡེ་ཚན་ ཀ་ འབྲི་ཚུམ། ཁ་ རྣམ་ཚུམ། ག་ རྒྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད། ང་ བཤེས་སྤྲིངས།
- ༤      སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དྲི་བ་ཚན་དང་པ་དང་། ཚན་གཉིས་པ་འབད་ཡོད། དྲི་བ་ཚན་དང་པའི་ནང་ ཀ་ཁ་དང་ དྲི་བ་ཚན་ གཉིས་པའི་ ནང་ལུ་ ༡ པ་ ༢ པ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། རྩོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རེ་ལས་དྲི་བ་ཚན་རེ་ ཨིན་ཅིག་ ཨིན་ཅིག་གཏམ་ཁ་ རྒྱུ་སྟེ་ལན་གྲི་དགོ།
- ༥      སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཚར་དང་ གཏམ་ཁ་རྒྱུ་མི་ཚོགས།
- ༦      རྩོད་ཀྱིས་དྲི་བ་ཚན་བསྟོན་སྲོལ་བཞི་གི་ལན་འབྲི་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ སྡེ་ཚན་བཞི་གཏམ་རྒྱུང་ལས་ དྲི་བ་ཚན་༢་པ་༡་ཨིན་ཅིག་ ཨིན་ཅིག་ གཏམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ལན་གྲི་དགོ།

# སྡེ་ཚན་ ༡༡ འབྲི་ཚུལ།

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ དེ་བ་ཚུ་གི་ལན་བཀོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས།

## ལྷ་གཡོག

༡ དེ་མེས་ནངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་གཡོག་འཚོལ་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གཡོག་དང་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་ཟེར་ ལག་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཞུང་གཡོག་ནང་འཇུག་ནི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་བཅིམ་ཨིན་རུང་ ར་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་དེ་རང་དྲག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ གཞུང་གཡོག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་ལས་སྡེ་འདི་ ཁེ་སང་ག་དེམ་ཅིག་ ཐོབ་རུང་ ལྷ་རིམ་དངུལ་ཕོག་འདི་ ཞི་གཡོག་གི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཡར་མང་འབད་ནི་མེད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། སྐར་སྡེ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་ལས་སྡེ་འདི་ ཁེ་སང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ལྷ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཕོག་ཡང་ ཐེབས་བྱིན་ནི་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་འབད་ནི་ལུ་སློབ་དང་སེམས་བྱུགས་སྒྲུབ་རང་ བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ལས་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་དེ་རང་དྲག།

ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་གཡོག་ནང་ ལྷ་གཡོག་གི་ཉེན་སྲུང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོངས་ལུ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ལས་ གཞུང་གཡོག་རང་ དྲག་ཟེར་སྐབས་ཨིན་པས། ར་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་གཡོག་གི་ཉེན་སྲུང་འདི་ རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་བརྟེན་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐར་སྡེ་ནང་འབད་རུང་ཡུན་རིང་ཞི་དང་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་ མེད་པ་ཅིན་ གཞུང་གཡོག་ནང་རང་འབད་རུང་ ས་དགའ་ས་ལས་མ་དགའ་སར་ གནས་སོར་གཏང་ནི་དང་ དགོངས་ཕོག་གཏང་ནི་དེ་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གཡོག་ལུ་སློབ་དེ་དགོཔ་ག་ནི་ཡང་ མེད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དགོངས་ལུ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ གཞུང་གཡོག་བརྒྱུམ་འབད་རང་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་ནང་ལུ་འབད་རུང་ དགོངས་ལུ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཚུ་ ཐོབ་ཐངས་སོ་སོ་འབད་རང་ བཅོ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། གཞུང་གཡོག་ནང་ལུ་ ལྷ་རྒྱལ་ལུ་འགྱུ་ནི་དེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་ ཏོག་གོ་ས་ཚུ་ཡང་ ཐོབ་ནི་དེ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གཡོག་རང་དྲག་པའི་ ལུངས་བསྐྱུལ་མ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ སྐར་སྡེ་ནང་ལུ་འབད་རུང་ ལྷ་རྒྱལ་ལུ་འགྱུ་ནི་དེ་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཚུ་འགོངས་ཏེ་འབད་དེ་ མ་ཚུ་བཏགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ དྲག་ཤོས་ཀྱི་མིང་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་རང་ འཐོབ་ནི་ཡོད།

དེ་མ་ཚད་ སྐར་སྡེའི་ལས་སྡེ་ སྒྲུབ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ མདོ་ཚེན་དང་རྒྱུ་ཚེན་ ལྷི་འཛིན་དང་ སྐྱེན་བདག་ ལ་སོགས་པའི་ དངུལ་ཕོག་གི་ཐོབ་ཚད་ གཞུང་གི་མདོ་ཚེན་དང་རྒྱུ་ཚེན་ཚུ་ལས་ཡང་ལྷག་པའི་ གོ་གནས་ཚུ་ཐོབ་ནི་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་དེ་རང་དྲག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ སྐར་སྡེ་ནང་ སྐྱེན་བདག་དང་གཅིག་ཁར་ མ་མཐུན་པ་ཅིན་ གཡོག་འབྲུང་མ་ཟེར་རུང་ བེ་ཅིག་ ཨིན་ཟེར་ སྐར་སྡེའི་ལྷ་གཡོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་འབད་ བཅིམ་ཨིན་པས། འདི་གི་ཐད་ལར་ གཞུང་གཡོག་ནང་རང་ཨིན་རུང་ རང་ལྷ་

འབད་སའི་ གོང་མ་འདི་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིན་ སྐོང་དོག་ལས་ཟུར་འཚོལ་ཏེ་ གཞུང་གཡོག་ནང་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ ལྷན་ལུ་  
 སྤུལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ གཞུང་གཡོག་ནང་ཨིན་རུང་ བཏོན་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། རྒྱ་ཚན་འདི་འབད་མ་ལས་ ངགས་  
 འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་གཡོག་ལས་ ལེ་ཤ་གིས་རང་ སྐྱེར་སྤེའི་ལཱ་གཡོག་འདི་རང་ གྲག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

འོག་ལུ་ ངི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལྷགས་ ༡༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྱིས།

**ངི་བ་ཚན་དང་པ།**

ལྷགས་ ༡༥།

༡ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ངི་བ།

(༡<sup>x</sup>4=4)

འོག་གི་ངི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ༡༡་ཁ་ག་ང་ འབད་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་  
 བྱིས།

༡ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་མང་ཤོས་གྱིས་

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| ༡ | གཞུང་གཡོག་ནང་འཇུལ་ནི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཨིན། | ཁ | སྐྱེར་སྤེའི་ནང་འཇུལ་ནི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཨིན།        |
| ག | སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་ནི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཨིན།  | ང | ཁྱིམ་ནང་གི་ལཱ་གཡོག་འབད་ནི་འདི་གདམ་ཁ་<br>རྒྱབ་ཨིན། |

༢ ལྷ་རིམ་དངུལ་ཕོག་ཟེར་མི་འདི་

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| ༡ | ལོ་རེ་ནང་ཚར་རེ་ཕོབ་མི་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།    | ཁ | ལྷ་ཕུ་རེ་ནང་ཚར་རེ་ཕོབ་མི་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།    |
| ག | ཉིན་མ་རེ་ནང་ཚར་རེ་ཕོབ་མི་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན། | ང | བདུན་ཕྲག་རེ་ལུ་ཚར་རེ་ཕོབ་མི་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན། |

༣ གཞུང་གཡོག་ནང་ལུ་ ལྷ་རིམ་དངུལ་ཕོག་ ག་ཕོབ་ཡར་སེང་ རྒྱབ་ནི་མེད་མི་འདི་

- |   |  |
|---|--|
| ༡ | གཞུང་གཡོག་ཁང་གུང་ས་ཁ་མང་ནི་འདི་གིས་ཨིན།      |
| ཁ | གཞུང་ལུ་དངུལ་གྱི་འོང་འབབ་ཉུང་ནི་འདི་གིས་ཨིན། |
| ག | ཞི་གཡོག་ལས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་དགོ་ནི་འདི་གས་ཨིན།  |

- ང དངུལ་ཕོག་ཡར་སངས་རྒྱལ་ནི་གི་འཆར་གཞི་མེད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཉ གཞུང་གི་ལཱ་གཡོག་འདི་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་
  - ཀ གོ་གནས་ཡར་སངས་འགྲོ་ནི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ཁ གཞུང་གིས་དག་སྐྱང་དང་བཅེ་གཏུང་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ག ཚར་གཅིག་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ འགྱུར་བ་མེད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
  - ང རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བལྟ་བཤལ་འགྲོ་ནི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

- ཤ གོང་གི་འབྲི་ཚུལ་འདི་
  - ཀ ཚུད་སྐྱེང་འབྲི་ཚུལ་ཡིན།
  - ཁ རྒྱུད་བསྐྱེང་འབྲི་ཚུལ་ཡིན།
  - ག འགེལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ཡིན།
  - ང བྱངས་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ཡིན།

ཁ ལན་སྲུང་ཀུའི་ངི་བ། འོག་གི་ངི་བ་བཞིའི་ལན་བྲིས། (༤<sup>X</sup>=༢༠)

༡ སྐར་སྡེའི་ལཱ་གཡོག་དེ་ལུ་ སློ་བ་དང་ སེམས་ཤུགས་སློམ་རང་ བསྐྱེད་ཚུགས་ཟེར་བཤད་མི་འདི་ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནེ་  
(༥)

༢ རང་གིས་འབད་བའི་ ལཱ་གཡོག་འདི་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པ་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་ལྡོ་ཐོ་བཀོད་འབད།  
(༥)

༣ གཞུང་གཡོག་ནང་གི་གོ་གནས་ཅན་དང་ སྐར་སྡེ་ནང་གི་གོ་གནས་ཅན་ གཉིས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཀྱི་ རྒྱུད་པར་དབྱེ་བ་བྱེ་སྡེ་  
བྲིས། (༥)

༤ གཞུང་གཡོག་གདམ་ཁ་རྒྱལ་དགོ་པ་ཅིན་ རང་ལུ་ལྷན་ཚོས་མ་འདྲཱ་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་ཚང་དགོ་པ་སློ་ ལྡོ་བྲིས།  
(༥)

ངི་བ་ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་གི་ངི་བ། འོག་གི་ངི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་བྲིས། [སྐྱུགས་ ༢༥]

༡ གཞུང་གཡོག་དང་ སྐར་སྡེའི་ལཱ་གཡོག་གཉིས་ལས་ གོ་སྐབས་རང་གིས་བཟོ་བའི་ ལཱ་གཡོག་འདི་དྲག་པའི་བྱངས་ དོན་  
མཚམས་གཉིས་ནང་བྲིས། (༡༠)

༢ རོགས་ལུ་ རེད་གོ་པའི་ལཱ་གཡོག་ལུ་བསྐྱེད་སྡེད་པ་ལས་ ལཱ་གཡོག་རང་གིས་བཟོ་དཔ་དྲག། དེ་འབད་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱུད་ཀྱིས་  
འབད་བ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ བཟོ་འོང་གོ་ ཁ་གསལ་རྒྱལ་སྡེ་བྲིས། (༡༥)

སྡེ་ཚན་ ལ་ ལྷན་ཚུལ།

འོག་གི་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ ཟུང་མོ་ དེ་ལས་ དབྱེ་གཏམ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ སྤོ་བ་ཚུ་གི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
བྲིས།

གཞུང་དམང་མཐུན་ན་དག་སྡེ་ཡིས། །སྐབ་དགའ་སོ་སོར་གྱེས་ན་མིན། །

རྟ་ཡིས་བརྒྱལ་དགའི་རྒྱ་བོ་ཡང། །མང་དུ་གྱེས་ན་ལྷག་ཀྱང་བགོད། །

རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ། །ངའི་ཉོད་གོ་ཐག་ཚོད། །

ཚོང་དཔོན་ལོ་རྩེ་བུ་བཟང་པོ། །རིན་གོང་གཏན་གཏན་གསུང་གནང། །

གསིག་པ་ལྷ་གིས་གསིག་རུང། །མ་པ་རང་གིས་གསིག་དགོ། །

བསྐྱུན་གྲོས་མཁས་པའི་མི་ལུ་རྒྱབ། །རྒྱ་ལོར་ལྷག་པའི་མི་ལས་འཚོལ། །

ཀ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

(༡<sup>x</sup>4=4)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་  
ལུ་བྲིས།

༡ སྤྱིར་བཏང་རྫོང་ཁའི་སྐབས་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ ག་ཅི་ནང་ཚུད་པ་སྟོན་?

ཀ ལྷན་ཚུལ། ། ཁ དམ་པའི་ཚོས།

ག གསལ་བཤད། ། ང རྫོ་ཟེ།

༢ ལྷན་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལས་ ཚོག་རྒྱང་ཆམ་ཉམ་ནང་ལུ་ ཚོག་འབྲུ་ ༤ རེས་པར་དུ་ འོང་དགོ་མི་འདི།

ཀ བསྐྱབ་བྱ་ཨིན། ། ཁ ཟུང་མོ་ཨིན།

ག རྫོ་ཟེ་ཨིན། ། ང ཁ་བཤད་ཨིན།

༣ ཁ་བཤད་ཟེར་མི་འདི།

ཀ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་བཏུག་ཟེར་ སྟོན་ལམ་བཏབ་མི་འདི་ཨིན།

ཁ སེམས་ཁར་ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་བཏུག་ཟེར་ མཚོ་མི་འདི་ཨིན།

- ག ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལེགས་པའི་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ང ངག་ཐོག་ལས་ ལེགས་པའི་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
- ༥ རྩོད་ཞལ་པ་རྒྱའི་སྟེང་ལུ། །ངེ་སེམས་སེར་སྒྲུང་ལེན་གནང། །

གོང་གི་སྟེན་ཚུལ་ནང་ལུ་ དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་.....དང་.....ཡིན།

- ག ཞལ་དང་པར། ། ། ལ སེམས་དང་སེར་སྒྲུང།
- ག པར་དང་སེར་སྒྲུང། ། ། ང ཞལ་དང་སེར་སྒྲུང།
- ༥ ཞབས་ཁྲ་དང་གྲོ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུད་པར་གཙོ་བོ་རང།
- ག གདངས་དབྱེངས་མ་འདྲཱ་འབད་འོངམ་ཡིན།
- ལ ཚིག་གི་སྟེན་ཚུལ་འདྲཱ་འབད་འོངམ་ཡིན།
- ག འབྲེན་མི་ སོ་སོ་འབད་འོངམ་ཡིན།
- ང བརྩམ་མི་ སོ་སོ་འབད་འོངམ་ཡིན།

ལ ལན་ཐུང་གི་རྩི་བ།

འོག་གི་རྩི་བ་བཞི་ཆ་རའི་ལན་བྲི་དགོ། (༤X༥=༢༠)

- ༡ ཚིག་སྐྱོད་གཙུག་དང་པ་འདི་གི་ བརྩུད་དོན་རྒྱུ་ལའི་ནང་བྲིས།
- ༢ ཚིག་སྐྱོད་གཙུག་པ་འདི་ གཉེན་སྲུང་དང་ དག་སྲུང་གཉིས་ལས་ ག་ཅི་ནང་རྒྱུད་ཅི་མས་? རྒྱུངས་བཀའ།
- ༣ གསེག་པ་ལྷ་གིས་གསེག་རུང། །མ་པ་རང་གིས་གསེག་དགོ། །ཟེར་མི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ ལག་ལེན་འབྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ག་ཅི་བྲིས།
- ༤ རྒྱལ་ལབ་ལུ་བསྟོད་པའི་ ཚུམ་ཚིག་རྒྱུ་འབད་མི་ཅིག་ གསུང་ཚུལ་འབད།

རྩི་བ་ཚན་གཉིས་པ། ལན་རིང་གི་རྩི་བ། འོག་གི་རྩི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་བྲིས། (སྐྱུག་ས་ ༢༥)

- ༡ རྩོན་མའི་ལས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེས་ལས། །ངེ་སེམས་པ་དང་བྱུ་འབད་འཛོམས། །
- པ་བྱུ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ། །དག་འ་བའི་དག་འ་སྒྲོ་འགྱུར་དགོ། །

གོང་གི་ ཞབས་ཁྲའི་ཚིག་འདི་གི་འཕྲོ་མ་སྐྱུད་ཚིག་སྐྱོད་གཙུག་ གསུང་ཚུལ་འབད། (༡༥)

༢ ལྷན་ཚུལ་ལྷོ་བ་སྤང་འབད་བའི་ ཁོ་པན་དོན་མཚམས་ གཉིས་ནང་བཅུད་བསྐྱེ་བྱིས།

(༡༠)

སྡེ་ཚན་ ག་པ་ སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

ཨ་པའི་ཁ་ཆེམས་ ཟེར་མི་ སྤང་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་དྲི་བ་ཚན་གཉིས་བཀོད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ ཁ་རྒྱབ་

སྟེ་སྐྱུགས་ ༢༥་གི་ལན་ཚངམ་འབད་བྱིས།

༣ ལན་གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་དྲི་བ།

(༡<sup>X</sup>4=4)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་ ལུ་བྱིས།

༡ བྱ་འོད་ཟེར་གྱིས་ ག་ཅི་འབད་ ཨམ་སྤུང་ན་པ་འཚོལ་འཚོལ་མ་ཡིན་ནེ་

༣ ཨ་པའི་ཁ་ཆེམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་པས།

ལ འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ཡིན་པས།

ག ཁ་ཆེམས་དང་མ་འཁྲིལ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་མས།

ང ཁ་ཆེམས་འདི་བརྟགས་དཔུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན་པས།

༢ རྒྱལ་པོ་ག་གི་ སྟོག་སྐྱབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོད་ཟེར་གྱིས་ ལྷག་ཅིག་གཉིས་དུམ་རྒྱབ་གཏང་ལུ་ག་?

༣ རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ།

ལ རྒྱལ་པོ་ངན་པ།

ག རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ།

ང རྒྱུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ།

༣ ཁ་ཆེམས་ ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཡིན་སྟོན་?

༣ བློ་བཟང་གིས་ ཤི་རན་མ་ད་སྐྱབ་མི་འདི་ཡིན།

ལ བློ་བཟང་གིས་ བློ་བཟང་གི་སྟེ་སྟོན་པ་ད་སྐྱབ་མི་འདི་ཡིན།

ག བློ་བཟང་གིས་ བློ་བཟང་གི་སྟེ་སྟོན་པ་ད་སྐྱབ་མི་འདི་ཡིན།

ང བློ་བཟང་གིས་ བློ་བཟང་གི་སྟེ་སྟོན་པ་ད་སྐྱབ་མི་འདི་ལུ་ཁ་ཆེམས་ཟེར་སྐྱབ་

ཡིན།



**སྡེ་ཚན་ ༨་ བཞེས་སྒྲིངས།**

འོག་གི་རྩ་ཚིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟ་བུ་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ཚན་གཉིས་ཡོད་མ་ལས་ ག་འབད་རུང་ག་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་  
སྐྱགས་ ༢༥ གི་ལན་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

- ༡ ལ་ཟས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །  
རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་ནི་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །
- ༢ ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །  
ཐོས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །
- ༣ དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །  
འཁོར་བ་རྒྱུ་ཤིང་སྤོང་པོ་མེད་པ་ལ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །
- ༤ རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང། །རུས་སྤལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །  
མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །
- ༥ དག་བའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཚངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱབ་པས་གསུང་དེའི་ཕྱིར། །  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མངལ་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །
- ༦ བྱམས་དང་སྤྲོད་ཚེ་དག་དང་དགའ་བ་དང། །བཏང་སྟོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བསྐྱོམ་མཛོད་ཅིག །  
གོང་མ་བརྟེས་པར་མ་རྒྱུར་དེ་ལྟ་ནའང། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

**༧ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (༡༫=༥)**

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ག་ཁ་ག་ར་ འབད་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་  
ཤོག་ནང་བྲིས།

- ༡ འཚག་ཕྱིར་ ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འདི།  

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ༧ ཉམས་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཟེར་ཨིན།       | ཁ ཁེ་གོ་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཟེར་ཨིན།           |
| ག བྱ་རིས་མོ་འགྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཟེར་ཨིན། | ང རྒྱགས་ཉོ་རིལ་རི་འགྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཟེར་ཨིན། |

༢ འབའ་ཞིག་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི།

ཀ ལེ་ཤ་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཁ རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།

ག དག་པ་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།

ང ཆམཉམ་ལུ་གོམ་ཨིན།

༣ འཁོར་བའི་དཔེ་འདི།

ཀ མེ་ལུ་བཞག་རུག།

ཁ ས་ལུ་བཞག་རུག།

ག རྒྱ་ཤིང་ལུ་བཞག་རུག།

ང རྒྱུང་ལུ་བཞག་རུག།

༤ རྒྱ་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་སྐབ་ཨིན་ནེ་

ཀ ཅན་དན་ཤིང་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཁ ལྟར་གོ་ཤིང་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ག རྒྱུ་ཤིང་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ང རང་ལག་ཤིང་ལུ་སྐབ་ཨིན།

༥ ཐུབ་པས་གསུང་ཟེར་མི་འདི།

ཀ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་རུག་ཟེར་ཨིན།

ཁ ལྷ་རྩའི་ལོ་ལོ་ཆེ་གིས་གསུངས་རུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ག ཞབས་རྩའི་ལོ་ལོ་ཆེ་གིས་གསུངས་རུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ང ལྷ་ལྷུབ་གྱིས་གསུངས་རུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ལན་ཐུང་ཀུའི་ཇི་བ།

(༢༠)

ཁ འོག་གི་ཇི་བ་རྒྱ་རྩམ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཞིན་མ་དེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་གྱིས།

༡ ཆོག་ས་བཅད་དང་པའི་རྩ་ཆོག་རྫོང་ཁ་ནང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་གྲིས།

(༤=༡X༤)

༢ བདེན་པ་བཞི་ག་ཅི་ལུ་རང་བཙུན་སྟོན་ རྒྱུང་མ་ལེ་ལེ་བཞིན་གྱིས།

(༤=༡X༤)

༣ གོང་གི་རྩ་ཆོག་རྒྱ་ལས་ཚད་མེད་བཞི་དོས་འཛིན་འབད་དེ་གྲིས།

(༤=༡X༤)

༤ མཐོང་ལེ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཁ་གསལ་འབད་གྲིས།

(༤=༡X༤)

འོག་གི་འཇིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བྲིས།

༡ གོང་གི་རྩ་ཚིག་ཚུ་ལས་ ཚོགས་བཅད་པ་ནང་གསུང་མི་འདི་ལུ་ བྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ར་ཁུངས་སྐྱེལ་ཉེ་བྲིས།

༡)༠(

༢ དུས་ཅི་སློབ་རིམ་༡༡པ་ནང་ བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་ལྷན་སྐྱབ་འབད་དེ་ བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་པ་གསར་པ་  
ག་ཅི་རང་ཐོབ་ཅིག་ དོན་མཚམས་ལྟ་ བཤེས་པ་རྒྱབ་སྐྱོབ་བྲིས།

༡༥