



ཤེས་རིག་རྒྱན་ལག་།  
 མུ་ཏིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཐང་།



MOTITHANG HIGHER SECONDARY SCHOOL  
 THIMPHU THROMDE

“Every child is **inspired** to learn and **empowered** with **wisdom** to excel in life”

༼ རྫོང་ལཱ༽

བློ་སྦྱོར་གྱི་

རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཚོད་ ༣།

དེ་ཤོག་དང་པ།

སྐྱུ་གས་བཞེ་མེས་ ༢༠༠།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ།

རྫོང་ལཱ་དང་པ།

སློབ་འཕེན་ཚུ་གས་ སྐྱུ་གས་བཞེ་མེས་ ཤོག་ལྷམ།

ལོ་ཚུན་ ༡༢ བློ་སྦྱོར་འཕེན་ལཱ་དེ་ཤོག་ལྷམ།		ལོ་ཚུན་ ལཱ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འཕེན་ལཱ་ དེ་ཤོག་ལྷམ།									
ལོ་ཚུན་	འབྲི་ཚུ་མ།	ཡིག་འགྲུལ།	སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནུ་མ།			ཡི་གུ་འཕེན་ལྷོད་ལྷོད།					བཞེ་མེས།
			ལན་བྱུང་།	ལན་གདམ་ལ།	༧ ལཱ་འདྲི་ལན།	ལ་ དཔེ་བཞེ་དོ།	༧ ལན་གདམ་ལ།	༨ མཐུན་སྒྲིག།	༩ ཡིག་སྦྱོར་དེ་ཤོག་ལྷམ།	༩ ཡིག་ལྷམ།	
	༢༠	༢༠	༥	༥	༢༥	༢༥	༥	༥	༥	༢༥	༢༠༠

འོག་གི་བཞེ་མེས་ཚུ་ ལྷམ་ཤོག་འབད་ལྷམ་ཉེ་བཟ།

- ༡ ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༢༥ གི་རིང་ལཱ་ ཡི་གུ་མ་གྲི་བར་དེ་ཤོག་ལྷམ་ ལྷམ་ཤོག་འབད་ལྷམ།
- ༢ དེ་ཤོག་ལྷམ་ཚུ་ལྷམ་ལམ་ ལྷམ་བློ་སྦྱོར་ལྷམ་ རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཚོམ།
- ༣ དེ་ཤོག་ལྷམ་དོན་ལཱ་ དེ་ཤོག་ལྷམ་ ༢ འབད་ཡོད། ལོ་ཚུན་ ༧ བློ་སྦྱོར་དང་ ལོ་ཚུན་ ལཱ་ སྐད་ཡིག་ལྷམ།
- ༤ ལོ་ཚུན་ ༧ ལྷམ་ལྷམ་ལམ་ ༢ ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུ་མ། གཉིས་པ་ ཡིག་འགྲུལ།
- ༥ ལོ་ཚུན་ ལཱ་ ལྷམ་ལྷམ་ལམ་ ༢ ཡོད། དང་པ་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནུ་མ་དང་ལྷམ་ཚོས། གཉིས་པ་ཡི་གུ་འཕེན་ལྷོད་ལྷོད།

- 6 དྲི་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གསལ་དེ་ཚུ་ ལ་གསལ་ལ་འབད་ རྒྱ་གར་ཤད་ནང་ལཱ་བཀོད་དེ་ཡོད།
- 7 ལྷོ་ཚུན་ ༧ པའི་ལན་ བྲི་ནི་འི་དོན་ལཱ་ རྣམ་ལུན་ཚུན་ 23ད། ལྷོ་ཚུན་ལ་པའི་ལན་ བྲི་ནི་འི་དོན་ལཱ་རྣམ་ཚུན་ 9ཡོད།
- 8 དྲི་བ་ག་ས་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲི་དགོ།
- 9 དྲི་བ་འདི་ལན་གྱི་བཟའ་ན་ ས་ལྟོང་བཞག་ལྟེ་བྲིས

༡ ལྷོ་ཚུན་ ༧ པའི་ལན་ སྐྱེ་གསལ་ 203

དྲི་བ་དང་པ། འབྲི་ཚེམ། རྒྱ་གར་ 203

འོག་གི་དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཞི་ག་གཤམ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རོད་གཏེ་འབྲི་ཚེམ་ ཚིག་འབྲུ་  
 ༤00 ལས་ ༤50 གི་ནང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་ཟློས།

- 1 ད་འཇམ་མཐུན་ཀྱེ་ག་ས་འཇམ་ས་ནི་དེ་གིས་ འབྲིང་འཇམ་སློབ་གྲྭ་བཟའ་མ་ཡན་ཆད་ལཱ་ སློབ་ཡུག་ཚུ་གི་དོན་ལཱ་  
 ཟད་འབྲོ་འབྲུམ་ཡུག་འབད་བརྟུང་ལྟེ་ དམེ་དེ་བ་པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་བཀམ་ནི་ལས་ཉུག་ལྟེ་ སློབ་ཡུག་རང་  
 སའི་ འབྲུལ་འཕྲིན་ལཱ་བའེལ་ ནང་ཉུག་འདི་འདི་དུག
- 2 རྒྱལ་འབད་ནང་གི་མི་འགྲོ་ག་གིས་རང་ འབད་རུང་ རང་གི་མི་ཚོའི་ལཱ་གཞི་ག་འདི་ གཞུང་གིས་གནང་མི་བ་  
 རང་གིས་ཐབས་གནས་སྐབས་ལྟོན་ཏེ་ འབད་མི་འདི་གིས་ཡན་ཐོགས་ཆེ།
- 3 ལྷོ་ཚུན་གྱི་བཞག་འབྲུ་རན་མ་ད་ ཚིགས་པ་བཟོ་དགོ་པ་མེད། འདེམས་ངོ་ཁོ་རང་ཚུ་ རྒྱུང་མཐོང་ནང་  
 གསལ་བཤད་འབད་བ་གིས་རང་བརྟུབ།

༧ དེམ་ ཚོས་འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀློན་ ཏུ་ཅང་གིས་ཉུང་མ་མཚན་ མི་རྒྱུ་བས་ཡང་གད་བ་ཉུང་  
ཉུང་ ལྷུ་ལ་མཐོ་མ་མི་ ལེ་ཤུ་འབྲེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག ཡིན་ཉུང་ ད་སེམ་བླ་མ་ཚོས་པ་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་མཚན་  
མཐུན་ཀློན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་ཉུང་ ལྷུ་ལ་མཐོ་མ་མི་དཀོན་པས་ཟེ་མི་ལཱ་ལྟོན་གྱིས་ ལས་ལཱ་མེད།

ལན། .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Blank lined paper for writing.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

དེ་ལ་གཏུགས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

༡༠༽

- 1 རྒྱ་ཀྲི་ཡམ་གཏུགས་ལུ་ རྒྱ་ར་ར་ཤེ་ཆ་ཉ་བ་སྟེ་ དག་འ་རྟོག་རྟོ་སྟོ་སྟོ་དྲོ་རྟོ་ཡོ་ལེ་ལེ་ལེ་ རྒྱ་ཚུ་ལི་  
བ་ཀྲི་ལོ་ལོ་པའི་སྟོ་ར་ལས་ ཚིགས་བཅད་ ༥ འབད་མི་ག་རྟུང་ཡིག་ཅིག་ཟློས།
- 2 རྒྱ་རང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་འབྲེལ་རྟེ་ ཞི་ག་ཡོག་ཚེས་རྒྱ་གས་མ་རྟུལ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གསོ་ནང་ རྒྱ་  
ར་དང་ཆ་རོགས་དག་པ་ཅིག་ ལ་བསྟོམས་རྟེ་ བསྟན་འགྲོ་མན་པའི་ ཚེས་དང་དབང་གི་ལས་རིམ་ རྟོན་པ་  
འབད་མི་ཅིག་ འགོ་འདྲེ་འཐབ་ཚེག་པའི་ག་རྟུང་བ་གྲྭ་ཚང་ཉ་ཚེགས་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ཟློས།

ལྷ་ཡི་གཞུང་ཚུན་དགོ་པ།

མཐུན་པའི་ལོ་ན་ན།

ཚོས་གཅིར་གནང་ནི་ཡིན་ན།

སྤྱི་ཚོས་ཉམས་ལུས་ཉམས་ཚུན།

ས་གནས་ / དགོན་པ།

༣ རྒྱུ་རང་ སམ་རོ་ལས་ ཡལ་དབང་འདུས་ཡིན་མ་བཟོ་བྱེ་ རྒྱུ་གྱི་ཚུའི་ཀྱ་མེད་པ་བརྟུང་མི་ ཡམ་བ་དུམ་ལུ་  
རྒྱུ་ར་ དི་ཚུ་དུང་ཡོག་ཚེ་བ་བཅུགས་དགོ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེ་ བདུན་ཕྱག་ཉུག་སོང་ཅུང་ མོ་གིས་ རྒྱ་བཅུགས་མ་  
བརྟུང་ལས་ དུགས་དང་དཔོན་ལུ་ ལྷ་ཡི་གཞུང་གི་བྲིས།

ལྷ་ཡི་གཞུང་ ཚུན་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བཅུགས།

ཚུ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚོས།

ས་གནས་ག་རྩེ་གི་ཚུའི་ཀྱ་ཡིན་ན།

ཚུ་འདྲི་གིས་ག་ལུ་ར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ག

ཚུ་མེད་པ་བརྟུང་མི་མོ་ཡིན་མ་ ཤེས་པའི་འཛེམས་དཔང་།

ལན།

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སངས་ཚེ་མ་ ལ་ རྒྱ་མ་ལོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ རྒྱ་གསལ་ ༡༠༽

དྲི་བ་གསུམ་པ།

རྒྱ་མ་ལོ་གི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཚེས།

༽༡༠༽

༡ གསལ་བྱེད་དང་དབྱུངས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་གཉིས་གཉིས་འེ་བྲིས། ༢)

ལན། .....  
.....  
.....  
.....

༢ ཟླ་གདངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཤེ་ཅིག་བྱུང་ལུག ༢)

ལན། .....  
.....  
.....  
.....  
.....

༣ མིང་ཚིག་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་བ་སྟུན་ཚུ་ལས་ ལྷོད་ཀྱིས་བ་སྟུན་གཤེ་ནང་གི་མིང་ཚིག་མང་ཤོས་  
ཤེས་གཤེ་འདི་ནང་གི་མིང་ཚིག་ ༣ བྲིས། ༢)

ལན། .....



.....

.....

'

༤ མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་ཟེ་སྐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས། ༢) '

ལན། .....

.....

.....

.....

.....

༥ འོན་ཇེས་གཏིས་ཀྱི་ཕོ་མའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་བྲིས། ༢)

ལན། .....

.....

.....

.....

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

འོག་གི་ སྤྱི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ལུ་ ཡིན་རྟུགས་བཀལ། ༥}

༡ ཇེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གུ་འདི།

༧ ང་མ་འ་གསུམ་ཡིན།

ཁ ན་ས་ལ་གསུམ་ཡིན།

ག ས་ལ་ཏ་གསུམ་ཡིན།

ང་ ན་བ་ས་གསུམ་ཡིན།

༢ གཙོ་བོའི་སློེ་གནས་བཞི་འདི།

༧ ཅེ་སོ་མགོ་ལ་མཚུ་ཡིན།

ཁ མགོ་སློེ་ལོག་ལ་སློེ་བོ་ཡིན།

ག མགོ་ལ་ཀླ་སོ་མཚུ་ཡིན།

ང་ མཚུ་སོ་ཅེ་ཀླ་ཡིན།

༣ གནས་མེ་བེ་མི་འདི།

༧ ཚོས་སྐད་ལས་བྱུང་པའི་ཐ་སྟེན་ཡིན།

ཁ རྗེང་ལའི་ངག་གཤིས་ལས་བྱུང་པའི་ ཐ་སྟེན་ཡིན།

ག ལ་སྐད་གཞན་ལས་དཔེ་བའི་ མིང་ཚིག་ཡིན།

ང་ མིང་ཚིག་གསར་བཟོའི་ མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྟེན་ཡིན།

༤ རྣམ་པའི་དུང་ལུ་བཅུ་མས་པའི་ཡི་གུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མེད་མི་འདི།

༧ རྩོ་ཡིག་ཡིན།

ཁ མཐུགས་ཡིག་ཡིན།

ག རྩུགས་ཡིག་ཡིན།

ང་ མཐུགས་ཡིག་ཡིན།

༥ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ།

༧ ༢༣ ཡོད།

ཁ ༣༣ ཡོད།

ག ༤༣ ཡོད།

ང་ ༣༠ ཡོད།

དྲི་བ་བཞི་པ།

༡༣ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

། ༡༥ །

༡ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་དག་བྲིས།

༣

ལན། .....

.....

.....

༢ འོན་འདུག་དང་ཇི་ལྟར་འདུག་གི་དོན་དག་བྲིས།

༣

ལན། .....

.....

.....

༣ ལྷི་མིང་དང་སྐེ་མིང་གཉིས་ལུ་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད། དཔེ་བཞིན་སེམས་གསུམ་ཏེ་ཁྱད་སྟོན།

༣

ལན། .....

.....

.....

.....

༤ མིང་གི་ཁྱད་ཚིག་དང་བྱ་བའི་ཁྱད་ཚིག་གི་ དཔེ་བཟོས་གསུམ་གསུམ་སེ་རྒྱལ།

༣

ལན།.....  
.....  
.....  
.....

༥ ཚིག་ཏུ་གྲགས་པའི་བཟོས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཟོས་སེ་སྤྲོས།

༣

ལན།.....  
.....  
.....  
.....

ཁ་ འོག་གི་དཔེ་བཟོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

༩༥

༡ ཇི་ལྟར་འཇུག་ལུ་ཉོས་དགོས་པའི་ཡན་དང་ ཡན་སང་དབང་ཅན་གྱི་དཔེ་བཟོས་གཉིས་ལུ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ལན།.....  
.....

.....  
.....  
2 ལས་ལུ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཞེན་མ་ན་ དཔེ་བརྗོད་སེ་སེ་རྒྱ་བ། 3

ལན།.....  
.....  
.....  
.....

3 ཡན་ རྒྱུ་སེ་དྲ རྒྱུ་སེ་གཉེས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་སེ་སེ་བྲིས། 3

ལན།.....  
.....  
.....

༤ རྩོམ་ལུ་ཡན་པའི་ནང་ མཚུངས་གསལ་ལ་གྱི་ དཔེ་བརྗོད་གསུམ་བྲིས། 3

ལན།.....  
.....

.....

.....

4 ལྟན་ཕོ་མ་གྱི་ལུས་གསུམ་གྱི་མིང་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། 3

ལན། .....

.....

ག་། འོག་གི་དེ་ཚེན་ ཀ་དང་ལ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད། 43

ཀ	ལ
རྒྱ་མཚོ་ལུས་ནོར་བུ་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དངོས།	དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་བཅུན་ཡིན།
ཕྱིང་ནང་ལུ་དགོས་ལོང་ཡོད།	བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་བཅུན་ཡིན།
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ།	འབྲུང་ཁྲུང་ས་དངོས་ཀྱི་དཔེ་བཅུན་ཡིན།
སྤྲུམ་འཁྱིལ་ལྗང་།	གནས་གཞིའི་དཔེ་བཅུན་ཡིན།
སྤྲུམ་གྱིས་ཚོས་གནད།	ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་དཔེ་བཅུན་ཡིན།
བྱུན་གྱི་ཕྱང་པར་སོང་།	

འཇམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྐྱེ་བའལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཟླ་ཤར་ཏེ། །  
 འབྲུག་ཡུལ་གནས་དུང་ཡོད་ཚད། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསལ་སོང་། །  
 རྒྱ་གཞུགས་མདའ་ཉམ་པུང་ལུང་ལང་། །བྱུགས་སེམས་གཞུ་བཟུམ་གཡོ་སྐྱུར་ཅན། །  
 ལལ་རས་ཟླ་མ་འདེད་ཀྱང་ལུང་ལང་། །གསུང་གཏམ་མཚན་བཞིན་ཀྱུན་ལ་གོད། །  
 འབྲུག་པ་རྩེ་པ་གཡུས་ལ་སོང་བཏུ་ཚོ། །གནམ་གྲུ་གི་ཅང་ལཱ་རྒྱ་བས་མཐོང་། །  
 རྒྱུ་འདྲུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ཁོང་དཀའ་བ་སྐྱུ་དུ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

༡ ཚིགས་བཅད་དང་པའི་ནད་ལས་ ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནད་ལས་མིང་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་  
 བཞི་པའི་ནད་ལས་ ཚིག་རྩེ་འཕྲི་སེལ་རྒྱ་བས་ཉེ་བྱིས། ༢

ལན། .....

.....

.....

.....

༢ ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་ནད་ལས་ དཔེ་གཉིས་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རེ་བྱིས། ༢

ལན། .....

.....

.....  
.....  
3 ལ་འོ་ལ་ཟེ་མི་འདྲི་ མིང་མཐའ་ཡིན་ན་ བདག་སྐྱེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་བཙུང་ལ་སྟོབ་ལྟེ། ག །  
ལས།

.....  
.....  
6 ལ་ ཡིག་དེ་ལ་ལས་ལས། ག །

7 འོག་གི་མིང་མེན་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། ག །

8 ལ་ འདྲི་སྟོན།

9 ལ་ འོ་སྟོན།

10 ལ་ མཐོ་སྟོན།

11 ལ་ རྟོགས་སེལ།

12 ལ་ བསྟུན་ཞིབ།



2 འོག་གི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་ནང་གི་ ཚིག་ཚད་ཉམ་ཚུ་འོས་བབས་བཏུ་བྱ་བ་སུ་བཟུང་། 43

སྐྱོ་.....བཟླ་ཅིང་.....ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གསུང་འགག་མེད་.....སྐྱ་དབྱུངས་

ཕྱོགས་སུ་བསྐྱགས། །བྱགས་བྱམས་དང་སྒྱིང་ཇེས་.....རྒྱན་པུ་བསྐྱུངས། །དཔལ་མཚུངས་མེད་.....

.....དབང་པོའི་ནབས་ལ་འདུད། །

མི་ཡི	དངོས་ཀྱི་ན།	རབ་ཏུ་
ཚོས་གྱི	ཡ་རོལ་	འགྲོ་ཀྱི་ན།

3 འོག་གི་ དོན་ཚན་ནང་གི་ མིང་ཚིག་གི་བདེ་བ་ཚུ་བཅོས་ལ་རྒྱབ། 4)

1 རབ་པུས་ཡིད་ཕྱོག་ཚངས་སྐྱེ་ནི། །དུས་ཚིག་འོད་མཚུངས་སྐྱོ་ཕྱུན་ཀྱན་གསལ། །ཚངས་སྐྱེས་མཁན་མོ་

བྱགས་ཇེས་བཟུང་དང་། །

ལན། 1) ..... 2) ..... 3) ..... 4) ..... 5) .....

རྒྱ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས། །

