



ཤེས་རིག་རྒྱན་ལག་།
 ལུ་ཏིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཐུགས་ལྷན་ཁག་།



MOTITHANG HIGHER SECONDARY SCHOOL
 THIMPHU THROMDE

Every child is **inspired** to learn and **empowered** with **wisdom** to excel in life”

རྫོང་ཁ་གཉིས་པ

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ ༣

སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ།

སྐྱགས་བསྐྱེམས ༥༠

མིང་.....ཨང་.....སློབ་རིམ་.....པ། སྡེ་ཚན་()

ལྷ་རྩྭ་པའི་མིང་རྟགས།

འབྲི་ཚུལ།	ཀ་ཀེག་དམ་ལ་ཅན་།༤།	ཁ་ཀེལ་ན་ཐུང་།༤།	ག་ཀེལ་ན་རིང་།༡༠།	བསྐྱེམས།
སྐྱགས་ཐོབ་པ།				
སྤྱད།	ཀ་ཀེག་དམ་ལ་ཅན་།༤།	ཁ་ཀེལ་ན་ཐུང་།༤།	ག་ཀེལ་ན་རིང་།༡༠།	བསྐྱེམས།
སྐྱགས་ཐོབ་པ།				
སྟན་ཚུལ།	ཀ་ཀེག་དམ་ལ་ཅན་།༤།	ཁ་ཀེལ་ན་ཐུང་།༤།	ག་ཀེལ་ན་རིང་།༡༠།	བསྐྱེམས།
སྐྱགས་ཐོབ་པ།				
རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན།	ཀ་ཀེག་དམ་ལ་ཅན་།༤།	ཁ་ཀེལ་ན་ཐུང་།༤།	ག་ཀེལ་ན་རིང་།༡༠།	བསྐྱེམས།
སྐྱགས་ཐོབ་པ།				

- ༡ ཉེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་འབྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢ དི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དི་བ་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡོད། སྡེ་ཚན་ག་ འབྲི་ཚུལ། ལ་ སྟན་ཚུལ། ག་ སྤྱད། ང་ རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན།
- ༣ སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དི་བ་གསུམ་རེ་ཡོད། དི་བ་དང་པའི་ནང་གདམ་ལ། དི་བ་གཉིས་པ་ལུ་ནང་གསེས་པ་ཡོད་ས་ལས་གསུམ་འབྲི་དགོ།
- ༤ དི་བ་ལེ་ལན་ཚུ་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་འབད་འབྲི་དགོས་ཨིན།
- ༥ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ལས་ འཐོན་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ རྩོད་འདི་སྡེ་ཚན་དང་ ཨང་རྟགས་ཚུ་ བྲིས་མ་འབྲི་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུ།

།སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས།

འོག་གི་འགྲེལ་བཤེས་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་ན་ རི་བ་ཚུ་གི་ལན་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

།དཀྱིལ་མཚོན་གསུམ་ལུ་མཚོན་པ་སྤུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བསག་དགོ་པའི་སྐོར།

། །མཚོན་པ་སྤུལ་ནི་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེ་ སྤོན་མ་རྒྱ་གར་ལུ་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་རུང་ མཚོན་པའི་ ཞབས་བསེལ་ མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོན་མར་མེ་ རི་ཚབ་ ཞལ་ཟེམ་ཟེམ་

མཚོན་པའི་གོ་རིམ་དེ་ ལུལ་མ་བོད་ལུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ མཚོན་གནང་གནང་མ་ཡིན་པས། དེ་སྤོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལུངས་
ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་མར་འགྲོམ་ད་ ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ ལྷ་མ་སྤུད་ རྒྱ་གི་མཚོན་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཚོན་པ་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཚད་
པར་སྤུལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ སྤོན་སྲོལ་མ་ཉམས་པའི་ཉམས་ཚུན་བཟུང་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། སྤོན་པ་བྱུང་མཚོན་ཚུ་འདི་ མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་
པའི་ལྷ་རྟུ་འབད་བ་ཅིན་ དོན་སྤུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོན་པ། སྤོན་པའི་སྤོན་པའི་མཚོན་པ། བསྤོན་པ་
དབྱུངས་ཀྱི་མཚོན་པ། ལྷ་མ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཟེམ་ཡོད་པ་ཡིན། དོན་སྤུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་ལུ་ཡང་ བདག་པོའི་ཡོངས་སྤུ་བཟུང་
བའི་མཚོན་པ་དང་བདག་པོའི་ཡོངས་སྤུ་

མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད།

གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལུ་ཡང་ རྩི་མཚོན། རང་མཚོན། གསང་མཚོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཟེམ་ མཚོན་པའི་དབྱེ་
བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དེ་སྤོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱུང་སྟེ་བཤད་པ་ཅིན་ ཨོ་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་
དབང་པོ་གིས་ ཤར་ཉེ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་པའི་ ལྷོ་ཚུན་ནགས་ཀྱི་བདུག་སྤོན། ལུ་གངས་དཀར་མར་ཀྱི་ལྷ་ཤོས། བྱང་གཡུ་མཚོ་
སྤོན་པའི་ཡོན་ཚབ། ཟེམ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ནང་གི་སྤོན་པ་བཟུང་གར་ མཚོན་ཚུ་ལུ་མ་རྒྱུར་པ་སྤུད་དོག་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
པས། དེ་འབད་མ་ད་ དོན་དག་སྤོན་པོ་རང་གི་ལྷ་གསུམ་ལུ་དག་གི་སྤོན་པས་ དཀོན་མཚོན་གསུམ་ལུ་སྤུལ་ནི་དང་ མཚོན་པའི་
ཚུ་ལུ་ མཚོན་ཚུ་ཟེམ་སྤུལ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རམི་མང་སྤྱིར་བྱུང་གིས་ཤེས་དགོ་པ་ལུ་ཆེ་ཤོས་འདི་ དོན་སྤུ་བཤམས་པའི་
མཚོན་པ་དང་ ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོན་པ་ཟེམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

དོན་སྤུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ མདོ་བསམ་བྱུང་བའི་ཡང་ རྒྱལ་སྤུལ་ཞི་བ་ལྷ་གིས་ བདག་པོའི་བསོད་ནམས་མི་
ལྷ་བཟོན་ཚེན་ཏེ། མཚོན་པའི་དོན་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་
སྤུ་ཉིད་ཀྱི་མཚུས་བཞེས་ཤིག། ཟེམ་གསུངས་པའི་གོ་དོན་དེ་ དེ་སྤོན་པ་སྤོན་པ་ བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཚེ་ད་
དེས་སྤུང་ཀ་ཡིན་མ་ལས་ དལུ་མཚོན་པ་སྤུལ་ནི་གི་རྒྱ་ལོ་ག་ཞི་ཡང་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
སྤུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེས་ལས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མི་ སྤུལ་མ་མགོན་དཀོན་མཚོན་གསུམ་དང་ ལྷ་མ་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུ་
གིས་ ད་ལྟོ་དགོས་ཚུ་ཅིག་ལས་ལྷ་གསུམ་སྤུལ་ནི་མེད་དེ་འབད་རུང་ སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ཚོགས་ཚོགས་ཞི་དོན་ལུ་ སྤུགས་བཅེ་བ་ཚེན་
པོའི་སྤོན་པས་བཞེས་གནང་ཟེམ་ མདོ་སྤུ་སྤུལ་དགོ་ཟེམ་བའི་དོན་ཡིན་པས། མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ སྤོན་པ་སྤུངས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་
དང་ལྷན་པའི་སྤོན་པས་སྤུལ་དགོ་པ་ཡིན་པས། སྤོན་པ་ཟེམ་མི་འདི་ རྒྱ་མཚོན་པའི་ཉིང་མ་གང་སྤུལ་ནི། མཚོན་ཉིང་གང་ལྷ་གི།
ཉིང་གི་བར་ན་སྤོན་པའི་དམ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམ་ནི། ཉིང་གཡོ་སྤུ་ རྒྱལ་མ་ཕྱང་པར་བསྤྲིགས་ནི། མཚོན་བཤམས་གུ་ རྒྱ་

འབོ་ནི་དང་ མཚོད་རྒྱུ་ཡི་མཚོད་པའི་ཉིང་བདུན་ཚར་གཅིག་ག་ཅི་འབད་ཕུལ་དགོས་ཡིན་ན་
 ཟེར་བ་ཅིན་ མཚོད་ཡོན་ཟེར་ ཉིང་དང་པའི་ཚུ་འདི་བཞེས་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ཉིང་གཉིས་པའི་ཚུ་འདི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་ རྒྱལ་ཞབས་
 བསེལ་ནི། ཉིང་གསུམ་པ་དང་ བཞི་པ་ ལྷུ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཚུམ་བཀའ་སྟེ་དེ་ནང་ གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ མེ་ཉོག་དང་ བདུག་སྟོན་
 དཀར་མེ་གསུམ་བཅུགས་ཉེ་ཕུལ་མི་དེ་ དབུ་ལུ་མེ་ཉོག་ ། བའས་ལུ་བདུག་སྟོན་ སྐྱུན་ལུ་དཀར་མེ་གི་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་དོན་དང་ཉིང་
 དུག་པའི་ཚུ་ནང་དེ་བཟང་བཏབ་ཉེ་ཕུལ་མི་དེ་སྐྱུ་གཟུགས་ལུ་དེ་བཟང་ཕུལ་བའི་དོན་དང་ ཉིང་བདུན་པའི་ནང་ཚུམ་བཀའ་སྟེ་དེ་གུ་ཞལ་
 ཟས་བཀའ་མི་དེ་ལྷུགས་ལུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཚུ་ཕུལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྟེ་ཕུལ་མ་ཚུགས་རུང་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཡོན་ཆབ་ཟེར་ཚུ་
 ཅང་ཅ་ཉིང་བདུན་ཚར་གཅིག་ཕུལ་ཚུགས་རུང་མེར་སྐྱ་མེད་པའི་མཚོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚུ་འདི་ཡིན་མ་ལས་ བསོད་ནམས་བསམགས་
 བྱིན་དོན་ལུ་ ཡོན་ཆབ་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་ནི་ལུ་དུས་ཨ་ཉག་ར་བཙོན་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་གོ།

དྲི་བ་དང་པ། **ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།**

(༡༥༥)

- འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོམ་ ○ སྐྱོར་ཐིག་བཀའ་ཉེ་བྲིས།
- ༡༽ མཚོད་པ་ཕུལ་ནིའི་ལུགས་སྟོན་འདི་སྟོན་མ་
 - ཀ། བོད་ལུ་བྱུང་རུག། ཁ། རྒྱ་གར་ལུ་བྱུང་རུག།
 - ག། འབྲུག་ལུ་བྱུང་རུག། ང། རྒྱ་ནག་ལུ་བྱུང་རུག།
 - ༢༽ མཚོད་པའི་གོ་རིམ་བདུན་པོ་འདི་ལུ་
 - ཀ། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱེ་ བདུན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཁ། རོར་བུ་ཆ་བདུན་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ག། ཉེར་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་བདུན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ང། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ༣༽ མཚོད་པ་ཕུལ་དགོས་འདི་གཙོ་བོ་ར་
 - ཀ། རང་རྒྱུད་ལུ་བསོད་ནམས་བསམག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན། ཁ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྐྱུགས་དགེས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ག། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསམལ་ལས་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན། ང། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 - ༤༽ དཀར་མེའི་མཚོད་པ་འདི་
 - ཀ། སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་ལུ་ཕུལ་མ་ཡིན། ཁ། སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་ལུ་ཕུལ་མ་ཡིན།
 - ག། བའས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་ཕུལ་མ་ཡིན། ང། ལྷུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་ཕུལ་མ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་ཀྱའི་དྲི་བ།

(༡༥༣=༤)

འོག་གི་དྲི་བ་ལྟ་ལས་གསུམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

༡༽ མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་ཅུག་?

.....
.....
.....

༢༽ བདག་པོའི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་མཚོད་པ་དང་ བདག་པོའི་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུད་བའི་མཚོད་པ་གཉིས་ལུ་ལྷན་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་?

.....
.....
.....

༣༽ ཤར་སྟོ་རུབ་བྱུང་གི་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ག་ཅི་ལུ་ར་བཞག་ཅུག་?

.....
.....
.....

༤༽ མཚོད་རྣམས་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་དང་ འདི་ཤེས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ར་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ཡིན་མ་འབད་གསུངས་ཅུག་?

.....
.....
.....

༥༽ མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ སྟོན་ལྟ་ག་ཅི་རང་སྟོོ་ཚང་མ་འབད་བྲིས།

.....
.....
.....

འོག་གི་འཇིག་པ་སྐྱེས་པ་ལས་གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་ལན་བྲིས།

༡༽ དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་གིས་ ལུང་ག་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ལུག་ དེ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་མཚོན་ པ་སྐྱེས་ཞི་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་ལས་ལྷ་ག་སྐྱེ་སྐྱེས་ཞི་མེད་རྒྱུ་བཏུབ་འབད་ཨིན་པས། དེ་ལུ་ཚུད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྐྱེ་སྐྱོད་བསམ་འཆར་ལུངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས།

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

༢༽ ཚུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་མཚོན་པ་སྐྱེས་ཞི་གི་ལུགས་སྐོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལ་གསལ་འབད་དོན་མཚམས་གསུམ་བྲིས།

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༼སྡེ་ཚན་ ལ ལྷན་ཚུམ་སྐྱུགས་༽

འོག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཚུམ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་བྱིས།

ཞབས་ཁྲ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འབྲུག་ཡུལ་སྤྱི་དཔེ་ལྗོངས་སྤུ། །སྤོད་ན་གངས་རི་དཀར་པོར། །སེའུ་གཡུ་རལ་ལེགས་སོང། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤོ་ལྗོངས་སྤྱི་དཔེ་ཡུལ་དུ། །བར་ན་སྤང་ལྗོངས་བདེ་མོར། །རི་དུགས་ཕོ་མོ་ལེགས་སོང། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཚུན་བཀོད་པའི་ལྗོངས་སྤུ། །སྤང་ན་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་མོར། །གསེར་མིག་ཉམ་ལེགས་སོང། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤང་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་དུ། །སྤོད་ན་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ། །སྤོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་
 ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དབྱར་རྩེ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། །བར་ན་ཚོས་སྤོན་བཟང་པོ། །ཐབས་ཤེས་སྤོ་གོས་
 ལེགས་སོང། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དུ། །སྤང་ན་མི་སེར་མངའ་འབངས། །བདེ་སྤྱི་
 ལུན་ཚོགས་ལེགས་སོང། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལ་བཞི་འབྲུག་པའི་ཞིང་དུ། །སྤོད་ན་དཀོན་མཚོ་གུ་ལྷགས་
 རྗེ། །འཕོ་འཇུག་མེད་པ་ལེགས་སོང། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དགའ་སྤྱི་ལྷན་པའི་ལྗོངས་སྤུ། །བར་ན་བལྟན་འཛིན་
 རྒྱུས་བྲ། །ལམ་སྤོན་མཁམ་པ་ལེགས་སོང། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བསིལ་ལྷན་ནགས་མོའི་ལྗོངས་སྤུ། །སྤང་ན་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག །གཏོང་མོད་ཆེ་བ་ལེགས་སོང། །

དེ་བ་དང་བ།

ལན་གདམ་ལ་ཅན་གྱི་དེ་བ།

(༡༫༧=༧)

འོག་གི་དེ་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ འབད་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ལུ་སྤོར་བྱིག་ 0བཀལ་ཉེ་བྱིས།

༡༽ ཞབས་ཁྲ་འདི།

ཀ/ བོད་སྐྱེ་ཨིན་

ཁ/ དེགས་གསར་ཨིན།

ག/ གཞས་ཨིན།

ང/ གཞུང་སྐྱེ་ཨིན།

༡༽ གངས་རི་དཀར་པོའི་རྒྱ་ཆ་འདི
 ཀ/ རི་དྲགས་པོ་མོ་ཡིན།
 ཁ/ སེངྒེ་དཀར་མོ་ཡིན།
 ལ/ གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཡིན།
 ཅ/ གཡུ་འབྲུག་སྒྲིན་མོ་ཡིན།

༢༽ གསེར་མིག་ཉ་མོ་འབྲུག་ས་
 ཀ/ དགའ་བའི་སྤང་གཤོང་ནང་ལུ་ཡིན།
 ཁ/ བསེལ་བའི་ཚུན་ནགས་ནང་ཡིན།
 ལ/ མེ་ཉོག་པརྟའི་ཚལ་ནང་ཡིན།
 ཅ/ བཀྲ་ཤིས་མཚོ་མོའི་ནང་ལུ་ཡིན།

༣༽ དཔེ་ཅན་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་འདི་
 ཀ/ དཔེ་སེངྒེ་དཀར་མོ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ཁ/ དཔེ་རི་དྲག་པོ་མོ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ག/ དཔེ་གསེར་མིག་ཉ་མོ་ལུ་བཞག་ཅུག།
 ཅ/ དཔེ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིན་མོ་ལུ་བཞག་ཅུག།

རྩི་བ་གཉེས་པ། ལན་བྱང་ཀུའི་རྩི་བ། (༢x༩=༡༨)

འོག་གི་རྩི་བ་ལྟ་ལས་གསུམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

༡༽ ལྷོ་ཕྱོངས། ༢ ཚུན་བཀོད་པའི་ཕྱོངས། ༣ ལྷན་ཕྱོངས། ༤ དབྱར་རྒྱུ་ཕྱོངས། ༥ རྣམས་མོའི་ཕྱོངས།

.....

.....

.....

.....

༡༽ ཁ་བཞི་ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

.....

.....

.....

༡༽ ཚོགས་བཅད་ག་ར་གི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་པ་དེ་ ཚོག་གཅིག་པ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྒྱུ་ཀྱིས་ཁ་བྲུག་ལས་སྒྲིན་དང་
 ཡོན་ཏན་ག་ཅི་བཟོ་དེ་ཡོད་? ལུངས་བཀལ།

.....

༤༽ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ ཞབས་ཁའི་ཚོག་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་འདུག་ག་མིན་འདུག? ཚུད་
རའི་བསམ་འཆར་དོན་མཚན་ཅིག་བྲིས།

༥༽ སེང་གི་གཡུ་རལ་དང་ རི་དྲགས་ཕོ་མོ་གཉིས་ འབྲམས་ས་གཏེ་ཨིན་པས་

འི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་མོ་གི་འི་བ། (༡x༡=༡༠)

འོག་གི་འི་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཤོང་གི་ཞབས་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུད་རའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོད་པའི་སླུ་གཞས་ ཚོགས་
བཅད་གཉིས་བྲིས།

༡༽ རྩོད་ཀྱིས་ གཞུང་རྒྱུ་དང་ བོད་རྒྱུ་ རིག་གསར་གསུམ་ལས་ ཉམས་ཚུངས་དང་སློབ་ག་ཅི་ལུ་ཡོད་ དེ་སླེ་ཡོད་དགོ་པའི་
ལུངས་དང་བཅས་པ་འབད་ བསམ་འཆར་དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།

༼མེ་ཚན་ག་སུང་སྐྱུགས་༽

རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་སྤང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ལན་བྲིས།

ཇི་བ་དང་པ།

གདམ་ཁ་ཅན།

སྐྱུགས་༥།

༡༽ རྩུང་བག་མི་བཏོན་བྱིན་མི་འདི་

ག། བཤམ་ཡིན། ལ། ཀ་ཤམ་ཡིན། བ། རོམ་ཡིན། ང། རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་ཡིན།

༢༽ མི་ལམ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མཐོང་མི་འདི་

ག། ལྷམ་ཡིན། ལ། སློབ་སྤྱད་ཡིན། བ། སྤྱིན་བདག་ཡིན། ང། སྤྱང་ཀ་ཡིན། །

༣༽ རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་རྩུས་ཆང་ལུ་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་

ག། རྩུང་བག་མི་འདི་ཡིན། ལ། རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་ཡིན། བ། གཞན་ཡིན། ང། དམག་མི་ཡིན།

༤༽ སྤྱང་དི་གི་བརྗོད་དོན་འདི་

ག། འདོད་ཆགས་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས། ལ། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།
བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས། ང། ཐ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་ཀྱའི་ཇི་བ།

(༢X༣=༦)

འོག་གི་ཇི་བ་ལྷ་ལས་གསུམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡༽ རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོ?

.....
.....
.....
.....

༢༽ རྩུང་བག་མི་འདི་རྩུན་ལས་བཏོན་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་ རི་དྲགས་རྩ་རྩུག་ག་དེ་སྟེ་སྐབ་ཅི?

.....
.....
.....
.....

༣༽ བཏོན་མོ་གིས་མི་ལམ་ནང་ རྩ་རྩུང་དི་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་ཅི?

༤༽ རྒྱལ་པོ་གིས་མདའ་གནང་ནི་འབདཝ་ད་ རིན་གསུམ་རྩ་རྩ་གིས་ག་དེ་སྟེ་ལུ་ཡི?

༥༽ རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱ་འབག་མི་འདི་གསལ་དེ་སྟེ་ རྒྱ་འབག་མི་ལུ་ག་དེ་སྟེ་གསུངས་ཡི?

རྩི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་མོ་གི་རྩི་བ། (༡x༡=༡༠)

འོག་གི་རྩི་བ་གཉིས་ལས་ག་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡༽ རིན་གསུམ་རྩ་རྩ་ཚོང་ཡིན་པ་ཅིན་ཚོང་གིས་ག་ཅི་འབད་འོང་ དོན་མཚམས་བཞི་དེ་ཅིག་ནང་བྲིས།

༡༽ རི་དྭགས་རྩ་རྩུ ད་ལྟོ་གཏེ་ ག་ཅི་འབད་དེ་ཡོད་པ་སྣོ་དེའི་སྣོ་ར་དོན་མཚམས་བཞི་དེ་ཅིག་ནང་བྲིས།

༼སྡེ་ཚན་ ང་ རྒྱལ་སྐོས་ལག་ལེན༽ སྐྱགས་ ༡༠༽

<p>རྩི་བ་དང་བ།</p> <p>༡༽ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འབྲུད་པ་ད་ལུ་</p> <p> ༡། མེ་རྟོག་བཟུམ་ལྟ་དགོ། ལ། འཇའ་མཚོན་བཟུམ་ལྟ་དགོ། ག། བུམོ་བཟུམ་ལྟ་དགོ། ང། ལྟ་བཟུམ་ལྟ་དགོ།</p> <p>༢༽ རང་གི་འཇུལ་པ་ཟེར་མི་འདི་</p> <p> ༡། རང་གི་ལུ་འཇོལ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ལ། རང་གི་ལུ་ལེགས་ཤོབ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།</p> <p> ༢། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ང། རང་གི་བྱ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།</p>	<p>གདམ་ཁ་ཅན།</p>	<p>སྐྱགས་༤།</p>
---	------------------	-----------------

- ༣༽ སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ཅིན་
- | | |
|--|--------------------------------------|
| ག/ ལན་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཏང་དགོ། | ལ/ ལན་རེ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་བཏང་དགོ། |
| ག/ དེ་ཚེ་སྐབས་ལན་རེ་བ་མ་བསྐྱེད་བར་བཏང་དགོ། | ང/ དེ་ཚེ་སྐབས་ལན་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགོ། |
- ༤༽ དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་མི་འདི་
- | | |
|--|--|
| ག/ ལྷའི་འདོད་ཡོན་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ལ/ མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། | |
| ག/ ལྷའི་རྒྱ་མོག་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ང/ དཀར་པོ་དགེ་བ་བཅུའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། | |

དྲི་བ་གཉིས་པ། **ལན་ཐུང་ཀུའི་དྲི་བ།** **(༡༥༩=༦)**

འོག་གི་དྲི་བ་ལྟ་ལས་གསུམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཚོག་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་ཅིན་གཞོན་པ་ག་ཅིར་འོང་ནི་ཨིན་པས་?

.....

.....

.....

༢༽ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ག་ཅི་སྟོན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

.....

.....

༣༽ དན་པ་དང་བཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྲིས།

.....

.....

.....

༤༽ ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་འདི་ བྱངས་དང་གཞི་ག་ཅི་ལུ་བཞག་སྟེ་ ག་དང་ག་གི་དོན་བརྩམས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས་?

.....

.....

.....

.....

༡༽ རྩོད་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཚན་འདི་ལུ་ དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡི་? དེ་གིས་རྩོད་རའི་མི་ཚེའི་
བྱ་སྤྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ནི་ཨིན་པས་? བསམ་འཆར་དོན་མཚམས་གསུམ་ནང་བརྟུན་བསྟུ་སྟེ་བྲིས།