



ཞེས་རིག་ལྟན་ལག་།
 ལུ་ཏིག་ཐང་འཕྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།



MOTITHANG HIGHER SECONDARY SCHOOL
 THIMPHU THROMDE

“Every child is inspired to learn and empowered with wisdom to excel in life”

རྫོང་ཁ་དང་པ།

སྐྱག་ལ་བསྐྱེམས་ ༡༠༠།

སློབ་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ངེས་ཐོབ་ ༩༠།

མིང་.....ཨང་.....སློབ་རིམ་.....པ། སྡེ་ཚན་()

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྐྱག་ལ་བཀོད་ནིའི་ ཤོག་ཁུམ།

ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་རྟགས།

སྡེ་ཚན་ ༡༽ བྱི་འཛིན་རིག་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ།		སྡེ་ཚན་ ༢༽ རྣམ་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སློབ་བ་ དབྱེ་ཞིབ།								
འབྲི་རྩོམ།	ཡིག་འགྲུལ།	རྣམ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ།		ཡི་གུའི་སློབ་སློབ།						བརྗོད་སྒྲིག་
		ལན་ཐུང།	ལན་གདམ་ལ།	༡ ལན་ཐུང།	༢ ལན་ཐུང་ཐོག་	༣ ལན་གདམ་ལ།	༤ ལན་ཐུང་ཐོག་	༥ ལན་ཐུང་ཐོག་	༦ ལན་ཐུང་ཐོག་	
༡༠	༡༠	༥	༥	༡༥	༡༥	༥	༥	༥	༡༥	༡༠༠

- ༡ ཏེ་མ་ རྣམ་ལ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་བྱི་བར་དེ་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢ དེ་བ་ལྷག་ཚར་ཞེན་ལས་ ལན་བྱི་འཛིན་ཐོག་ལུ་ རུས་ལུན་ཚུ་ཚོང་ལོ་ཐོབ།
- ༣ དེ་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དེ་བ་ཚན་ལ་འབད་ཡོད། སྡེ་ཚན་ ༡ བྱི་འཛིན་ སྡེ་ཚན་ ༢ རྣམ་ཡིག་ཨིན།
- ༤ སྡེ་ཚན་ ༡ ལུ་ནང་གསེས་ལོ་ཐོབ། དང་པ་འབྲི་རྩོམ། གཉིས་པ་ ཡིག་འགྲུལ།
- ༥ སྡེ་ཚན་ ༢ ལུ་ནང་གསེས་ལོ་ཐོབ། དང་པ་རྣམ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚེས། གཉིས་པ་ཡི་གུའི་སློབ་སློབ།
- ༦ དེ་བ་མོ་མོའི་སྐྱག་ལ་དེ་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ གུག་ཤད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༧ སྡེ་ཚན་ ༡ པའི་ལན་ བྱི་འཛིན་ཐོག་ལུ་ རུས་ལུན་ཚུ་ཚོང་ལོ་ཐོབ། སྡེ་ཚན་ལ་པའི་ལན་ བྱི་འཛིན་ཐོག་ལུ་རུས་ལུན་ ཨིན།
- ༨ དེ་བ་གར་གི་ལན་ ངེས་པར་དུ་བྱི་དགོ།
- ༩ དེ་བ་འཛིན་ལན་གྱི་བར་ན་ ས་སྤོང་བཞག་སྟེ་བྱི།

འོག་གི་དོན་ཚན་ ༣ ལས་གཅིག་གདམ་འུལ་སྟེ་བློ་བྲིས།

ཀ རྒྱུ་རའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་དྲིན་དང་གསོ་བའི་དྲིན་ སློམ་མི་གཉེན་པའི་དྲིན་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་
ཚོར་ སེམས་ལས་མ་བརྗེད་པར་ཡོད་ཟེར་ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཏང་ཡིག་ཤོ་ལོ་ཀ་^༥ འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

གཏང་ཡིག་ནང་ཚང་དགོ་པའི་གནད་དོན།

- དྲིན་ག་ཅིར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་?
- གཏང་ཡིག་ཚོགས་བཅད་ནང་འབྲིམ་ད་གི་ རྒྱུ་ཚོས་ཚང་དགོ་པ།
- བཀའ་དྲིན་ག་དེ་སྟེ་བསམ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་?
- ད་ལས་ཕར་ག་དེ་སྟེ་ འབད་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་?

ཁ རྒྱུ་དབང་འདུས་རྗེས་ལག་ སྐྱང་སྤེང་ཆེད་འོག་ གཡུས་གཡུས་སྐྱར་འོག་ལས་ཨམ་བཟང་མོ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ཚོང་ཁང་བཅུག་
ནིའི་དོན་ལུ་ཚོང་དང་བཟོ་གཉེན་མདོ་ཚེན་ལུ་ ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལྷུ་ཡིག་ནང་ཚང་དོག་པའི་གནད་དོན།

- ཚོང་ཁང་ས་གནས་ག་ཏེ་ལུ་བཅུག་ནི་ཨིན་ན།
- ཚོང་ཁང་བཅུག་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ཚོང་ག་ཅིར་བཅུག་ནི་ཨིན་ན།
- ཟླ་ཚེས་དང་ལུ་བ་སྤུལ་མི།

ག རྒྱུ་ལྷུང་ཆེད་འོག་གི་རྒྱུ་ཕ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འོག་གི་བཟའ་ཚང་གཉེན་མ་འགྲིགས་པ་ལས་ བཟའ་འགྲིགས་འབད་བའི་གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ།
གན་རྒྱ་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- རྒྱུ་གསར་རྗེས་ལག་ སྐྱང་ཐལ་ཆེད་འོག་ གཡུས་སྐྱེས་སྤྱིང་ལས་ ཨམ་སྤུར་པ་རྒྱུ་མཚན།
- མི་ལྷངས་དོ་སྤྱོད་ལག་ལྷུང་ཨང་༢༡༣༩།
- དབང་འདུས་རྗེས་ལག་ ཉི་ཤོ་ཆེད་འོག་ གཡུས་སྐྱར་མཇུག་ལས་ ཨམ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐྱོན།
- མི་ལྷངས་དོ་སྤྱོད་ལག་ལྷུང་ཨང་༡༣༩༧།
- མ་འགྲིགས་པ་རྒྱུང་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ལོག་མ་འགྲིགས་པའི་ཉོགས་བཤད་འཐོན་པ་ཅིན།
- འབའ་དང་ཁྲིམས་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་བའི་གནད་དོན།
- རྒྱུ་མི་དང་འཛོམས་དཔང་ཚུ་གི་ཁ་གསལ།

- ༢) ཡི་གུའི་ཁྱད་རྣམ་ལུ་བརྟེན་
- ༡ ཡིག་བཟོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས།
 - ༢ བརྟེན་དོན་སྤོང་ལེན་འབད་ཚུགས།
 - ༣ ཚོས་ལུགས་དར་ཁབ་གཏང་ཚུགས།
 - ༤ ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།

- ༣) ལྷོ་ཡིག་འདི་ལུ་.....ཟེར་ཡང་སྐབ་སྐོལ་ཡོད།
- ༡ ཚུགས་ཡིག
 - ༢ འབྲུག་ཡིག
 - ༣ མཚོགས་ཚུགས།
 - ༤ མཚོགས་ཡིག།

- ༤) ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་འདི་...
- ༡ མགྲིན་པ་ ཀན་ སོ་ མཚུ་ བཞི་ཨིན།
 - ༢ མགྲིན་པ་ ལྷ་ སོ་ ཀན་ བཞི་ཨིན།
 - ༣ མགྲིན་པ་ སོ་ ལྷེ་ ཀན་ བཞི་ཨིན།
 - ༤ མགྲིན་པ་ ཁོག་པ་ ལྷེ་ སོ་ བཞི་ཨིན།

- ༥) སྐྱ་རན་པ་འབད་མི་འདི་
- ༡ མོ་གཤམ་ཚུ་ཨིན།
 - ༢ མོ་ཡིག་ཚུ་ཨིན།
 - ༣ སོ་ཡིག་ཚུ་ཨིན།
 - ༤ མ་ནིང་ཚུ་ཨིན།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གུ་འོ་སྦྱོར་བ།

(སྐྱགས་"༤༠)

ཀ) ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

(༤x༥=༢༥)

༡ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཟེར་སྐབ་པའི་ཁྱད་སྲོལ་ དཔེ་དང་བཅས་པ་འབད་བཞོན།

༩

.....
.....
.....

༢ རྗེས་འཇུག་ལུ་སྦྱོས་དགོས་པའི་ཕྱད་དང་ ཕྱད་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་བྲིས།

༩

.....
.....
.....

༣ འདས་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས།

༩

.....
.....
.....

༤ བྱེད་ཚིག་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ལུ་ རྒྱད་པར་མ་འདྲམ་ག་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?

༩

.....
.....
.....

ལ ཡི་གུ་འོ་སྐྱོད་པ་འདི་ མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ ག་ཅི་བཟུམ་རང་ འབྱུང་འོང་གོ་? བསམ་འཆར་བྲིས་སྤྱད་ཀྱི་ཅིག་བྲིས། ༩

.....
.....
.....

ཁ) འོག་གི་དཔེ་རབ་བློན་གྱི་ སྤོ་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། (༩x༥=༤༥)

༡ བྱེད་པ་པོ་ གཙོ་པོ་དང་ བྱེད་སྐྱོ་ཚུ་མཚན་གྱི་ དཔེ་རབ་བློན་རེ་རྒྱུ།

.....
.....

༢ བྱ་བའི་བྱེད་ཚིག་དང་ མིང་གི་བྱེད་ཚིག་གི་ དཔེ་རབ་བློན་རེ་རྒྱུ་སྟེ་ བྱ་བའི་བྱེད་ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པའི་བྱེད་སྐྱབ་བཀའ། ༩

.....
.....
.....

༣ དཔེ་ཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་ལོ་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསལ་བྲིས། ༩

.....
.....
.....

༤ བློན་པ་རྒྱུ་དང་ ཆཚན། ལྷ་འདུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་རབ་བློན་རེ་རྒྱུ།

.....
.....
.....

ལ རྒྱལ་སྤྱད་ ཡང་རང་རུང་ ན ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མཐུན་པའི་རྒྱལ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ། སྤྱད་པའི་དཔེར་བཅོམ་རྟེན་རྒྱལ། ན

.....
.....
.....

ག) འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང རྒྱལ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་གུ་ ○ རྫོང་ཐིག་དེ་བརྩམ་བཀའ། (༡x4=4)

༡) བྱ་ལས་དང་བྱ་ཚོས་ ག་ནི་ཡང་མ་སྟོན་མི་འདི་

ཀ བྱེད་པ་པོ་ཡིན།

ཁ དགོས་ཆེད་ཡིན།

ག ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན།

ང རོ་བོ་ཚམ་སྟོན་པ་ཡིན།

༢) གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཟེར་བའི་དཔེར་བཅོམ་འདི།

ཀ བྱ་གཞི་དང་བྱ་ཚོས་ཡིན།

ཁ ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན།

ག རོ་བོ་བདག་གཅིག་ཡིན།

ང རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན།

༣) ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།། ཟེར་ཕ་ད་

ཀ རྫོན་འཇུག་དང་རྫོན་འཇུག་གཉིས་ཆ་ར་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཁ རྫོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཆ་ར་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ག རྫོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཆ་ར་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ང རྫོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཉིས་ཆ་ར་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ལ) ལྷག་བཅས་ལུ་ཐང་

ཀ གསུམ་ཡོད།

ཁ བཞི་ཡོད།

ག ལྷ་ཡོད།

ང ལྷག་ཡོད།

ལ) དངོས་པོ་བདག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ག བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ང བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ང) འོག་གི་སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ལན་ས་སྟོང་ནང་ ཀ་རྟགས་དང་བཅས་པ་འབད་བྲིས། (༡×༥=༥)

(ཀ)	(ཁ)
༡. སློབ་ལྷན་འགྲོ།	ཀ) དེ་ལས་དེ་བྱུང་ཡིན།
༢. རྒྱ་ནག་གི་རྩ་དམ།	ཁ) བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་ཡིན།
༣. ལྷོ་ཚ་རྟོག་རྟོ།	ག) ལས་སུ་བ་བ་ཡིན།
༤. ལྷོ།	ང) བ་ཚོག་ཡིན།
༥. གསལ།	ཅ) མིང་གི་ཁྱད་ཚོག་ཡིན།
	ཆ) བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཚོག་ཡིན།

༡ འོག་གི་ ཐིག་སྐྱོམ་སྐྱོང་མ་ནང་ལུ་ ཅུས་གསུམ་གྱི་སྡེ་བ་ཚུ་ ག་ཕོག་བཟུ་སྟེ་ བྱ་ཚོག་གི་ཚོག་གོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་
མ་འཛོལ་བར་བྱིས། (༡/༢X༡༠=༥)

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།
བསྐྱམ་ནི།			དོན་མ་མེད་བཟོ་བའི་དོན།
	མ་ཕྱེན་དེས།		ཤེས་པའི་དོན།
		བརྒྱུ་བས་ཅི།	སེམས་ཁར་བྲན་བཅུག་པའི་དོན།
གཅད་གོ།			བཏོགས་པའི་དོན།
		བཏང་ཡི།	བསྐྱུལ་བའི་དོན།

༢ འོག་གི་མིང་ཚོག་ རྫོང་སྐྱེ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡིག་སྡེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཁྱད་པར་བྱིས། (༡X༡༠=༥)

༡.	བཀལ་དང་སྐྱེལ།	ལན་
༢.	འབྲུམས་དང་འཆམ།	ལན་
༣.	མགུ་དང་དགུ།	ལན་
༤.	བརྗོད་དང་བརྗོད།	ལན་
༥.	བསྐྱམ་དང་མནམ།	ལན་

བགྲིས་བདེ་ལེགས།