

འོག་གི་འབྲི་ཚེམ་འདི་ལྷན་འགྲུབ་ལས་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤་ལོ་ལྷན་དགོན་ཤཱ་འི་རྒྱུ་ལྷོད་པའི་ དགོན་ཚེ་ཕུག་གནས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ལས་ མགས་སུ་ལ་

བྱུག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༢༥ གི་སུ་ལས་དགོན་ཤཱ་འི་ཟམ་པ་ལས་ ས་ནམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་ ༡༠ གི་སུ་ལས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གནས་འདི་ལས་དུས་རབས་ ༤ པའི་ནང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གི་སུ་ལས་ལོ་

དཔག་མེད་ཀྱི་ལོ་

༧ དེ་ཅིག་གི་ནང་ན་ གཏེ་ལོ་

སོང་ལྟག་ ལོ་

ལས་ལོ་

ལས་དངོས་ལྷན་ལྷན་ལོ་

གཏེ་ལོ་

ལག་དབང་གཞན་ལ། གཅིང་མཁན་ཆེ་འཇམ་དབྱེད་དཔལ་དུ་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གི་སུ་ལོ་

ཚེ་ཕུག་སྤྱི་ལོ་

མཇུག་ཏུ་མཇུག་པོ་ལྟོ་མཇུག་གི་གདམས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་དགོན་ཆེ་ཕུག་འདི་བར་སྐབས་
ཅིག་ལས་ སྐབས་ཤིངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་དབང་ཏུ་ཡོད་ཏུང་ འུལ་ལས་སྐབས་དག་དབང་ནམ་ཚུལ་
གྱིས་ཅིས་བཞེས་ཏུ་ ཆེ་ཕུག་ལུ་སྐབས་པ་གནང་ཏུ་བཞུགས་པ་ད་ གུ་ཏུ་རྟེན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞུ་མཇུག་ཏུ་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་བཟུལ་པ་དང་ཞི་ཡི་ལུང་བཟུལ་བུང་སའི་གནས་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡང་ཡིན་པས། གནས་གཙོ་བོ་
དེ་ ཆེ་བུམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཕུག་དེ་ཡིན། དེ་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུའི་ངོ་སྤོད་ལུ་བཞེས། ཆེ་ཡི་སྐབས་ལང་
ནང་ལུ་ ཆེ་ཡི་གྲུབ་པ་བཟོ་བའི་རྩལ་ལུ་ སྐབས་ཕུག་གི་འོག་ལས་ ཆེ་ཚུ་བརྟེན་གནང་མི་གྲུབ་ཚུ་དེ་ཡི་བྱིན་
སྤབས་ལུ་ཞི་འདུག་ ཆེ་ཕུག་གི་གཡས་ལ་བུག་ལུ་ མཇུག་ཏུ་ཡོ་ཤེས་མཚུ་ལུ་གྱི་སྐབས་ཕུག་ཡང་མཇུག་ཏུ་
ཡོད། ཆེ་ཕུག་ལུ་ལང་དེ་ཡི་ནང་རྟེན་མཚུ་ཚུ་ཡིད་ ལུ་ཡོད་མི་གུ་ཏུ་འི་སྐབས་དེ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ལུ་དེ་གི་
བཟུལ་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ཟིམ་ཕུ་རྩ་མགོར་ཡོད་པའི་ ཇོ་བོ་འི་སྐབས་ལུ་བཞེས་ཞི་ཡི་དོན་ལུ་ བལ་ལུ་
ལས་ འཇུག་བཟོ་བོ་མཇུག་མཚུ་ལུ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཇོ་བོ་བཞེས་ཡོད་པ་མ་
ཚུ་ ཆེ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་གུ་ཏུ་འི་སྐབས་དེ། ལྷོ་ལོ་ལུ་གུ་ཏུ་གསུང་བྱོན་མ། དོལ་པ་སྐོར་གྱི་གུ་ཏུ་གསུང་
བྱོན་མ་ ༣ བཞེས་ཏུ་ དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཕུག་གི་གུ་ཏུ་འི་སྐབས་དེ་ བུམ་བུང་སྐབས་ལུ་ལུ་ཞི་འབད་
ཞུ་བུམ་བུང་ལུ་བསྐོར་བཞུག་མི་དེ་ ནངས་པ་དགོན་ཆེ་ཕུག་ལུ་ལ་བསྐོར་ཏུ་བཞུགས་ས་མཇུག་ཏུ་ མི་ཚུ་
གིས་ བུམ་བུང་ལུ་ཞུ་བསྐོར་བའི་སྐབས་སྐབས་དེ་ དེ་ཡི་ལུང་བཟུལ་དེ་དགོན་ཆེ་ཕུག་ལུ་ཡིན་ཟེར་གསུང་
བྱོན་པའི་འུལ་ལས་ གུ་ཏུ་གསུང་བྱོན་མ་བཟེར་ལུ་ཏུ་ ཆེ་ཕུག་ལུ་གནང་འདེ་ལུ་ལུ་ ཆེ་ཕུག་ལུ་ལང་གི་

འོག་ རྟོག་ཅིག་གྲུ་ཞབས་ཇེས་ ༢ མཇུག་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གྲུ་འདྲ་པོ་ཆེ་གིས་ བདུད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་འཇོགས་
 དེ་དགོན་ཆེ་ཆུ་བཟུང་མཁན་ས་ལྷ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ནང་ འཕུས་བྱོན་པའི་གྲུ་འདྲི་ཞབས་ཇེས་ཡིན། དེ་
 ལས་པོ་གྲི་བ་ཕྱེས། གྲུ་འདྲི་ཕྱག་འཇུག་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་འོན་ཤིང་། འབུམ་པོ་དྲི་ ༡༢ གཏེ་
 ལྷ་སྐྱ་བཞག་སའི་ཨོ་ཨེ་ཨུ་རང་བྱོན་གྱི་དོ། དེའི་ཟུང་ལས་ རུང་དཀར་པོ་མོ། རྟོག་གིས་ཕུས་བཟུང་སྐྱེ་
 བཞེས་སའི་ཤུལ། གྲུ་སྐྱ་བ་པ་གནད་བཞག་པ་ད་ མཇུག་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་གསོལ་ཚེགས་བཟོ་སྐྱེ་ཕུལ་
 སའི་གྲུ་འདྲི་གསོལ་བཟུང་། གྲུ་འདྲི་བཞག་ས་ལྷི། ཇེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་བ་ཕྱག་དེ་ནང་སྐྱོལ་མ་ ༢༡ གི་གནས་དོ་
 ཟེར་རིང་ཚད་པོར་ ༡ ཉམ་པ་ཅིག་འབད་མི་མཇུག་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལས་མ་འོངས་པ་ལྷ་ སྐྱོལ་མ་ ༢༡ འབྱོན་འོང་
 ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལྷན་ལས་ ཐུག་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷ་པར་རིས་ཡོད་མི་དེ་ ཉེ་མ་
 འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་གི་པར་ཡིན་མ་སྐྱོ་ངོས་འཇོག་འབད་དེ་ལོད་པ་ཡིན་ཅུང་ ཤུལ་ལས་ཇེ་མཇུག་ལྷི་
 རབས་ ༤༧ པ་ཕྱིན་ལས་ཉུན་གྲུབ་ཀྱིས་ རྟོ་ཇེ་ཕག་མའི་གནས་ཡིན་མ་སྐྱོ་ ངོས་འཇོག་གནད་ཡི་ཟེར་ཨ་རྒྱས་
 མགོན་མ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ལྷ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཞིང་གཤེགས་ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚེགས་
 ཚོས་སྐྱོན་གྱིས་ གནས་དེ་ལས་ ལྷ་ས་གཅིག་གི་རིང་ཚོ་སྐྱེ་བ་གནད་པའི་ཤུལ་ལྷ་ དགོན་པ་དེ་ཆུ་བྱེད་གནད་
 ལྷན་ལས་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ལྷ་ རྒྱུབས་ཇེ་ཞིང་གཤེགས་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གནས་དེ་ལས་
 སྐྱེ་བ་པ་གནད་པའི་སྐྱབས་ལྷ་ ཞབས་དུག་དག་ལྷ་མའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱོགས་སྐྱིག་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་
 ཡིན་པས།

དྲི་བ་དང་པ།

ལན་གནམ་ལ།

༥༽

འོག་གི་དྲི་བ་སེལ་ལུ་ལན་ ༧ ལོ་དུས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདྲི་ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་ཉེ་ ༧ ཉུག་ས་གྲུ་སྒོ་ས་

ཐིག་ ༠ དེ་བརྒྱུ་བ་གལ།

- ༡ ལྷ་མ་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་གནང་མ་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཇལ་མི།
- ༧ ལོ་རྒྱུ་གྲུ་འདྲི་མོ་ཆེ་ལོ་ལྟོ།
- ༢ ལྷ་མ་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་གནང་མ་དུ་མཇལ་འདྲེ་ལོ་ལྟོ་སེ་མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་མཇལ་མི།
- ལ པ་ཇོ་འབྲུག་སྒོ་མ་ལོག་མོ་ལོ་ལྟོ།
- ༣ ཚེ་ཕུག་གནས་ནང་ལྷ་སྐྱུ་བ་པ་གནང་མ་དུ་གྲུ་འདྲི་མོ་ཆེ་ལྷ་ལ་མཇལ་མི།
- ༤ སྐུ་མ་འག་དབང་ནུ་མ་རྒྱལ་ལོ་ལྟོ།
- ༥ དགོན་ཚེ་ཕུག་གི་གནས་གཙོ་བོ་འདྲི་
- ༦ ཚེ་བུ་མ་ལོ་དུ་པའི་སྐྱུ་བ་ཕུག་དེ་ལོ་ལྟོ།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་།

༡༠༽

འོག་གི་དྲི་བ་ ༧ ལས་ ༥ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་ཉེ་ ལན་བྲིས།

- ༡ ཚེ་ཕུག་གནས་འདྲི་ རྩུ་འབྲས་ ༤ པའི་ནང་ག་གིས་ལྷ་མ་བཞག་ས་གནང་རྒྱག

ལན། ཡོ་རྒྱུ་གྲུ་ལུ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཞགས་གནང་ལུག

༢ ཐུམ་བཟང་སྐྱ་ཇེ་ལུ་ལུ་ནི་ཡིན་པའི་གྲུ་ལུ་སྐྱ་དེ་གིས་གསུང་ག་དེ་སློབ་བྱོན་ལུག

ལན། དེ་གི་ལུང་བསྟན་མགོན་ཚེ་ཡུག་ལུ་ཡིན་ཟེར་གསུང་བྱོན་ལུག

༣ རྗེ་ཇེ་ཡག་མེདི་གནས་ཡིན་ཟེར་ངོས་འཛིན་གནང་མི་བྲམ་ག་མོ།

ལན། མཁན་ལྷི་ ༤༧ ལྷིས་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན།

༤ ལྷུབས་ཇེ་དགོ་འདུན་འདྲེ་ཆེ་གྱིས་གནས་དེ་ནང་ག་ཅི་བཅམས་གནང་ལུག

ལན། ཞབས་དུང་དག་སྟངས་མའི་དཔེ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་ལུག

༥ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ལུ་གནས་དེ་ནང་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེ་བཞགས་མི་ག་མོ།

ལན། ལྷུ་ལུ་ཡུམ་ཡུན་ཚེ་གས་ཚོས་བྱོན།

༦ ལྷུ་ལང་གི་འོག་གི་ཞབས་ཇེས་ ༣ ཡོད་མི་འདྲི་ག་དེ་སློབ་བྱོན་ལུག

ལན། ལྷུ་ལང་གི་འོག་རྗེ་སློབ་ཅིག་གྲུ་ཞབས་ཇེས་ ༣ མང་ལུ་ནི་ཡོད་མི་དེ་གྲུ་ལུ་འདྲེ་པོ་ཆེ་གིས་བདུད་གྱི་

དོན་ཉིང་གྲུ་འཛིགས་ཏེ་དགོན་ཚེ་ཆུ་བྲག་ཟེར་མགས་ས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ནང་འཕུར་བྱོན་པའི་གྲུ་ལུ་

ཞབས་ཇེས་ཡིན།

༧ ཡོ་ལེ་ལྷོ་རྒྱ་རང་བྱོན་གྱི་དོན་དང་ལུ་ག་ཅི་ཡོད།

ལན། འབུམ་པོ་ཏྲི་ ༡༢ གཏེར་ལུ་སྐབ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་དགོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་སྟོན། །རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལུ་བྱངས་མ་རྒྱགས། །

༤ ལྷན་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལོ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་གསེར་ལྷི་མང་ལ་གསོལ་ལྷུ་ས་ཨོན། །

བཅུ་མོ་ལ་ལྷ་བཞེས་པའི་གདན་ས་ཨོན། །ལ་བངས་མི་སེར་ལྷན་མཚན་ལུ་ས་ཨོན།

༥ ལྷོན་ཞི་གསེར་གྱི་བུ་མ་པ། །ང་ཞི་བུ་མ་པའི་ལ་རྒྱ། །

མཚན་ལྷན་སྐོར་མའི་ལྷན་ལ། །ལ་བུ་ལ་བ་མེད་པ་བཞུགས་གནང། །

༦ དུས་རྒྱུན་ལམ་དང་སློབ་དཔོན་གོང་མ་རྒྱ་གི། །བསྐྱབ་བྱ་ཉེ་རྒྱལ་མཐུན་ལ་བད་ཤེས་ན། །

རང་གི་མི་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུ་བ་གོང་ལ་ཡོལ་ཏེ། །ལ་རབས་མཁས་པའི་གྲུ་རྒྱུ་གྱིས་དགའ། །

རྒྱ་བ་དང་པ།

འོག་གི་རྒྱ་བ་འུ་ལུ་ལུ་ །ལ་ལ་ག་ང་ ་ །ཨོན་ས་ལས་ །ལུ་འོ་མ་འདི་ །གདམ་ལ་རྒྱུ་བ་ཏེ། །ལ་རྒྱགས་ལྷ་སྟོན་

ཐོག་ ༠ དེ་བཟུམ་བལྟ། ༥༅

༡༅ ལྷན་ཚོམ་འདི་མཁས་པའི་བྱ་བ་ །གསུམ་ལས།

ང་ །ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ཨོན།

༢༅ ལྷན་ངག་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་འདི།

ལན། ཡོན་ཏུན་ལག་ཆེ་དེ་བ་ཡང་ གཞན་ཡན་གྱི་སེམས་འདི་ལག་ཆེ་ རྒྱ་མོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་ཤོམ་
 ཡིན་ དེ་བས་ཡང་ འཚམས་ཚད་ཤོས་པའི་སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ དཀའ་ལྷན་གྱི་དེ་
 ལྟོག་པའི་ལས་བསགས་དགོ་པ་མི་འབྲེན་ཟེ་མི་འདི་ ང་གིས་བཏུ་བ་ཅིན་ ག་ཅི་འདེ་ལུགས་ཤོམ་དང་ཡན་
 རྩོགས་ཅན་ཅིག་སློལ་ཚེ་ཡི།

དྲི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། ༡༠༽

འོག་གི་དྲི་བ་ ༢ ལས་ ༡ གནམ་ལ་རྒྱ་བ་ཏེ་ ལན་གྲིས།

༡༽ ཚིགས་བཅད་གྱི་ཕོམ་འདི་ ཚིག་ཏུག་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སློག་གི་འབད་མི་ལོ། ༡༠)

ལན། ཁྱད་པར་ཅན་འབད་མི་སྲིལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དང་པ་ ཚིག་ཏུག་ནང་གི་ ཡན་ཏུམ་དཔེ་ ཚིག་གོགས་
 ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ནང་བསྐྱབ་ཏུ་ཚིག་ཅུང་དོན་གསལ་པ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན། གཉིས་པ། ལྷན་ཕོམ་
 ཚིགས་བཅད་ནང་འབྲི་བའི་སྐབས་ ཚིག་འབྲུ་ ༣ མ་ལས་ ༢༤ ཚུན་དང་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་ནང་ཚིག་རྒྱང་
 བཞི་རེ་འདི་དོན་ཚུ་ཚུང་མེ་ལྷན་ཏུ་དེ་གིས་ཡིན། གསུམ་པ། ཚིག་རྒྱང་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ཚུ་སེམས་ཁར་
 བཞག་ནི་འཇམ་ ལུང་འདྲེ་འབད་སྐབ་དགོ་ཅུང་སྐབ་ངོ་བདེ་དེ་གིས་ཡིན། བཞི་པ། ཚིག་རྒྱང་ནང་ལུ་
 ཚིག་འབྲུ་སྐྱོམས་དགོ་དེ་གིས་ མིང་ཚིག་ཚུ་འོས་བབས་བཏུ་བཏུ་བཅུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚིག་ཏུན་མ་མ་ཚད་
 འཇམ་ཆི་ཆི་མ་བྲོང་མ་ཡིན།

23 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་པོ་ལྟེ་བཞུགས་ཆོས་གསུམ་ལྟེ་མཁན་གསུམ་བཅད་པེ་བྲིས། 20)

ལཱ་ལོ་རང་སོའི་རིག་སྐྱབས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྐྱགས་གནང་བར་ལྷ།

ལྷོ་ཚེ་ག། ལྷུང་དང་གཏམ་རྒྱ། ལྷུགས་ 25།

རྗེ་བ་དང་པ།

འོག་གི་རྗེ་བ་པེ་ལཱ་ལན་ ༧ ལོ་དུས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ཏེ་ ལྷུགས་ལྷ་སྐོར་

ཐིག་ 0 དེ་བཟུམ་བཀལ།

23 རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱེད་བྱས་མ་ཉེས་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ཤོས་ཅིག་འབད་བཞག་མི་འདི་

ལ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མེ་གྲི་འི་སྤྲུལ་འདི་ཡིན།

23 རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མེ་གྲི་གི་སྤྲུལ་གྲིས།

༧ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱེད་བྱས་ཀྱི་འཇར་རོགས་ཀྱི་གྲུལ་ལར་འཇུལ་སོ་ལུག།

23 ལྷུང་འདི་ནང་གི་བཟོད་དོན་འདི།

ག ཡ་མའི་བསྐབ་བྱ་ཉན་དགོ་པ་ལག་ཆེན་སྟོན་མ་ཡིན།

༨ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱེད་བྱས་ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མེ་གྲི་འི་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ཞོན་མ་ལས།

༧ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མེ་གྲི་འི་ལྷུ་ཆེམས་ལུ་བྱས་པའི་རངས་ལུག།

4 རྒྱལ་ལྷན་དེ་གིས་བཟོ་ཚུན་མ་བཟོ་མི་དེ།

ལ རྒྱུ་སྐྱབས་འབད་ནི་འི་ཟབས་ལམ་འཚུལ་ནི་འི་དོན་ལུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང།

༡༠༽

འོག་གི་དྲི་བ་ ༧ ལས་ ༥ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡ རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལུ་མེ་གྲི་གི་དྲན་ཟུལ་པོ་གི་ མཚན་དང་ དམག་རྒྱལ་ཁ་ག་གིས་བྲོ་བ་ལུག ༢)

ལན། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལུ་མེ་གྲི་གི་དྲན་ཟུལ་དམག་རྒྱལ་ད་ རྒྱལ་ཁ་ཚངས་པས་བྱེད་ཀྱིས་བྲོ་བ་ལུག

༢ ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལུ་ ལྷ་ལ་ཚམས་ག་དེ་སློེ་གསུངས་ལུག ༢)

ལན། ལུན་མིང་མོ་འབད་མ་བཞག ལུ་རྩ་བ་རྩོེ་བ་རྩང་མ་འབད། ལྷོ་བ་སཔངས་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལི་ཟབས་ འབྱུང་ཚུགས་ཟེད་གསུངས་ལུག

༣ ལྷན་ཀྱིས་དྲན་ལན་འཇལ་ནི་འབད་ཟབས་ཤེས་ག་དེ་སློེ་ས་ལྷོ་ལུག། ༢)

ལན། བཟོ་ཚུན་མ་བཟོ་ནི། འཇམ་མེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁར་འཇུལ་ནི། གྱི་ཅུང་འབལ་ཏེ་བཀོངས་ནི་ཚུ་འབད་ལུག

༤ རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལུ་མེ་གྲི་འི་སྲས་ལུ་རྒྱལ་ཁ་ལོག་སྟེ་སྲོད་དགོ་པའི་ཁྱེད་ལུ། ༢༽

ལན། ལྷན་ཀྱིས་ལོ་སའི་ལོ་སྲོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཁ་གསལ་སློེ་ལྷུ་ལས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་འི་ལ་ཚམས་ལུ་ངལ་

རངས་ཏེ། གྱི་ཅུང་སུ་ཁར་བཀོ་སྟེ་ཕུས་མོས་ཁར་བཅུགས་གུས་ལྷན་ལུ་འབད་ལས། དེ་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- 6 ལྷ་མོན་དག་ནུའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། དཔལ་ལ་སྤང་ལྷུང་ཡིན་གྱི་ཕྱག་བཟང་ལ་ཆེ།
དེ་དག་གྲོ་དང་ལྷ་ནུའང་འགོ་བ་ཡི། ལྷ་བ་པས་བདེ་པ་མཐོང་བ་མ་མཚོས་སོ།
- 7 རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་བས་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛེན་གྱི་ཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ།
གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་ དེ། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་མ་མཚོག་མཐོང་།
- 8 ཡང་དག་ལྷ་དང་འཚོ་དང་ཕོ་ལ་བ་དང་། དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་པ་དང་ལས་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་རྩོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ། འདི་ནི་ཞི་བས་བཞུགས་པ་ལྷོ་མ་པས་བཞུགས།

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་འཕྲུལ་ལན་ ཀ་ལ་གང་ ཅ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྩ་གས་

གྲ་སྟོང་ཐེག་ 0 དེ་བཟུམ་བཀལ། 1X4=4)

1) དམུལ་བའི་ཕྱག་བཟང་ལ་ལྷ་ འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྩེ་དེ་ཚུ།

ང་ གོང་གི་གསུམ་ཆ་ར་གིས་ཡིན།

2) འདོད་པས་ཡོངས་ཟེར་མི་འདི་

ང སེམས་གྱི་རེ་བ་བཞིན་མཉོ་དོན་འགྲུབ་མ་ཚུགས་མི་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན།

3) ཕྱག་བཟང་ལ་ག་ར་འབྲུང་སའི་གནས་འདི་

ག འཁོར་བ་ནང་ལྷ་སྐྱེས་ལས་བརྩེ་ཉེ་ཡིན།

ཅ) ཚིགས་བཅད་དུག་པ་འདི་

༡༩ ལྷོན་ མཚོ་རིམ་ ལས་ གཅིག་ནང་སྐྱེ་བ་ལུ་ཚོག་པས་ ཟེེ་བ་ཅིན་ ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ལུ་

གདམ་ལ་རྒྱབ་ནི་མོ་? ག་ཅི་འབད་? དོན་མཚམས་གཉིས་བྲིས།

༡༠)

༢༩ ལྷོན་ར་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྲོང་པ་མི་གཏང་ནི་ལི་དོན་ལུ་ ད་རེས་ལས་ར་ འཕགས་པ་ལི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་

༢ ལུ་ བཙོན་ནི་འགོ་བཅུགས་དགོ་པས་ ཟེེ་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ནང་ལས་ ག་ནི་གདམ་ལ་རྒྱབ་ནི་དང་ དེ་ལུ་ ག་དེ་སྐྱེ་

བཙོན་ནི་ལུ་ འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་ནི་ག ༡༠)

ལན། ལུ་ལོ་ལི་རིག་སྲོབས་དང་འཁྲིལ་བའི་ལན་ལུ་གཟེན་ཏེ་སྐྱེགས་གནང་ཚོག་གི་རེ།