



ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་།
 རྟུ་ཉིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།



MOTITHANG HIGHER SECONDARY SCHOOL
THIMPHU THROMDE

“Every child is inspired to learn and empowered with wisdom to excel in life”

སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་མོ་བཏབ་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུག་སྟེང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།

རྫོང་ཁ་ སྤོ་ཤོག་དང་བ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚུན་ ༩ །

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སློབ་བ།

སྐྱུག་ས་བསྐྱེམས་ ༥༠།

མིང་.....།

ཨང་.....། སྡེ་ཚན་.....།

- འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟླ།
- ༡ ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་འབྲི་བར་སྤོ་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་
 - ༢ སྤོ་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ སྤོ་བ་སྡེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། སྡེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཞི་དང་ སྡེ་ཚན་ཁ་ སྐད་ཡིག་དང་ ཡི་གུའི་སློབ་སྦྱོར་ཨིན།
 - ༣ སྡེ་ཚན་ཀ་ལུ་ བཅའ་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་འབྲི་རྩོམ། གཉིས་པ་ཡིག་འགྲུལ།
 - ༤ སྡེ་ཚན་ཁ་ལུ་ བཅའ་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་དང་ཁྱད་ཚེས། གཉིས་པ་ཡི་གུའི་སློབ་སྦྱོར།
 - ༥ སྤོ་བ་ག་ར་གི་ལན་ ས་སློབ་བཞག་ཡོད་མི་ནང་ དེས་པར་དུ་ སྤོ་བ་གོ་
 - ༦ ཁྱོད་རའི་མིང་དང་ ཨང་ སློབ་རིམ་སྤོ་བ་ལེ་བཞེད།

སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལོ་གིས་ སྐྱུག་ས་བཀོད་འདི་ཤོག་ཁམ།

སྐྱུག་ས་ ཚན།	འབྲི་ རྩོམ།	ཡིག་ འགྲུལ།	སྐད་ཡིག།		ཡི་གུའི་སློབ་བ།						བསྐྱེམས།
			ལན་ རྩུང།	གདམ་ ལ་ཅན།	ལན་ རྩུང།	དཔེར་ བཞེད།	གདམ་ ལ་ཅན།	མཐུན་ སྤྱིག།	ས་སློབ་ སྤྱུབ་ཞི།	ཡིག་ སྟེབ།	
	༢༠	༡༠	༥	༥	༡༠	༥	༥	༥	༥	༡༠	༥༠
སྐྱུག་ས་སྟོབ་བ།											
ཕྱག་ ཉུག་ས།											

དྲི་བ་དང་བཀ

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༥༠།

འོག་ལུ་ འབྲི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚན་༤ ཡོད་མི་ནང་ལས་ གང་མ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ཚོགས་འབུ་ ༣༥༠ ལས་ ༤༠༠ གི་བར་ན་འབད་མི་རྒྱུ་སྐྱུལ་
འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

བྲན་གསོ། ལྷོད་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ དྲི་བ་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་ བད་དོན་ཕོག་ཉིང་དང་ ཚོགས་ལོ་རིམ་སློག་ཐངས་ ཚོགས་གི་སྐྱུན་ཆ་ ཡི་གུའི་
སྟེབ་སྐྱོར་དང་ འབྲི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཡིན། བད་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐྱགས་མི་ཐོབ།

ཀ དེང་སང་ འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ འཕུལ་ཆས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་ཡོད་པའི་གསལ་ལས་ ཡོངས་
གྲགས་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་ གདོང་དེབ་ ཐིམ་བྱུན་ ཟེར་མི་འདི་ལག་ལེན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་མ་འཐབ་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་
བྲིས།

ཁ དུས་ཅི་ནད་ཡམས་ཀོ་བོར་༡༩ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་གཡུས་མེད་པར་ བད་ཡམས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཚེ་
སློག་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བད་ཡམས་འདི་རང་ལུ་མི་ཐོབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་དང་ བད་གཞི་འདི་སྟོན་འགོག་འབད་དགོ་པའི་
སྐྱོར་ལས་བྲིས།

ག དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཟེར་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་འབྲེན་ཐོག་ མི་ལུས་ཐོབ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ རང་སློག་
རང་གིས་བཅད་མ་བཏུབ་པའི་སྐྱོར་ལས་བྲིས།

ང རང་ལེགས་པ་མི་ཚོགས། ཆཱོགས་ལེགས་དགོ། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ཆཱོགས་ལེགས་ཤོམ་གང་མ་ཁ་རྒྱུ་
དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་བྲིས།

འོག་ལུ་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༩ ལས་། གནང་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོགས་འབྲུ་༩༠༠ ལས་༩༥༠ གི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་གིས།

བྲན་གསོ། རྒྱུ་རའི་མིང་དང་ སློབ་གྲུའི་མིང་ལོ་མ་ཚུ་ ཕྱ་ལས་གི་མི་ཚོགས།

༡ རྒྱུ་ ཤེས་རབ་ཚེ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐར་འཁྱོལ་མི་སློབ་ཕྱག་སྐལ་ལྡན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུ་ལུ་ གཞུགས་གཅིག་ནང་འཇུག་ནི་འདོད་ཡོད་པ་ལས་ ལུ་གཞུགས་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་པོ་མཚོགས་ལུ་ ལུ་གཞུགས་གཅིག་གནང་བཟོ་བའི་གནད་ དོན་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་གིས།

རྒྱ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- རྒྱུ་ལུ་གཞུགས་ནང་འཇུག་ནི་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན།
- ལུ་གཞུགས་ག་ཅི་ནང་འཇུག་ནི་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
- དུས་ཚོད་ནམ་ལས་འཇུག་ནི་ཡིན་ན།
- རྒྱ་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་ཚུ་ ཚང་མ་སྟེ་བྲི་དགོ།

༢ རྒྱུ་ བསོད་ནམས་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུ་རའི་ཆ་རོགས་འཆམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ མི་ངོམ་དོན་གྲུབ་བཟོ་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལས་ ལྷན་ལྷན་གི་ནང་འཁོད་ལོག་སློབ་གོ་བཟོ་ དངུལ་ཀྲམ་༩༠༠.༠༠༠ འབྲུམ་གཉིས་ བསྐྱིས་འབག་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལོ་༩ ལྷག་སོང་རུང་ སྐྱིན་ཚབ་སློབ་མ་བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཤེར་ཡིག་ཅིག་གིས།

བཤེར་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ཕྱ་པན་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྲོད་ཁ་གསལ།
- གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བསྐྱིས་འབག་ཅིག་?
- དངུལ་བསྐྱིས་འབག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཁ་གསལ།
- ཁོ་གིས་སྐྱིན་ཚབ་སློབ་མ་བརྟུབ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དངུལ་བསྐྱིས་འབག་ཡོད་པའི་ལྷན་ཚོས་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་དགོ།

༣ རྒྱུ་ ལུང་བསྐྱེད་ཟམ་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མའི་སློབ་ཕྱག་ རིག་གསལ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ སློབ་ཁ་སློབ་གྲྭ་བའི་ནང་ ཡོད་མི་ རྒྱུ་རའི་ཆ་རོགས་ མཁུན་རབ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོམ་ལག་ལེན་འདི་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ རྒྱབ་སྟེ་ གནང་ཡིག་ཅིག་གིས།

གནང་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱོམ་ལག་ལེན་ལྷན་སྐྱོང་འབད་དེ་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ག་ཅི་རོབ་ཅིག་གིས།

༼ རྩེ་ཚན་ལ་ རྟན་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འོ་སྦྱོར་བ་ རྟུགས་ ༥༠ ༽

རྩི་བ་གསུམ་པ།

རྟན་ཡིག་གི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཚོས།

[༡༠]

༡ འོག་གི་རྩི་བ་རྩེ་གི་ ལན་གྱིས།

(༡༠)

༢ ལ་རྟན་དང་ ཡིག་རྟན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་གྱིས།

(༡)

༣ རྟན་ཡིག་གི་དཔེ་ ཉམ་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་ལྷན་པ་ ༣ གྱིས།

(༣)

༤ འཇིག་རྟེན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ རོར་འབྲུལ་མེད་པར་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲོད་རྒྱུགས་པ་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅི་དང་ ག་ཅི་ལུ་བརྗོད་དགོ་པ་སྟེ་

(༣)

ལ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ ག་དམ་ལ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ ཀ་རྟུགས་སུ་ རྟོར་གྱིག་ ༠ དེ་བཟུམ་བཀའ། (༡x4=4)

༡ ལྷ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ནི།

ཀ མོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ལ མོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ག མིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ང མོ་གཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

༢ རང་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ དེ་ལས་ མིང་ ཚོག་ བརྗོད་པ་རྩེ་གི་གཞི་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་

ཀ ཡི་གེའི་སྟེབ་ཡིན།

ལ ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན།

ག ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཡིན།

ང ཡི་གེའི་གཟུགས་ཡིན།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་རྟན་ཚོང་ལ་བེར་ཆ་འཇོག་མཚན་གནང་མི་འདི།

ཀ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ གོང་ས་ཚུན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡིན།

- ཁ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡིན།
- ག མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡིན།
- ང མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡིན།

༤ སྐད་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ།

- ༧ ཡོན་ཏན་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཚུགས། ཁ གཞུང་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལུ་ཚུགས།
- ག ཡོན་ཏན་མཁས་པར་འགྱུར་ཚུགས། ང མི་སྡེ་གཅིག་མཐུན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་ཚུགས།

༥ མ་བདེན་གནད་དུ་བྱུག་པའི་མཚོན། །མ་འབྲུང་ལོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱེན། །

མ་སྲོང་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་ཕྱིད་ཅི་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ལ་ལས་འཐོན་པའི་ཚིག་གི་
དཔེ་གསུམ་དེ།

- ༧ གཞུགས་ལུ་ཕན་པའི་མཚོན་ཆ། བདེ་ལུ་ཕན་པའི་སྤང་ཕྱི། ལ་ལུ་ཞིམ་པའི་སྐྱེན། ཚུ་ཡིན།
- ཁ གཞུགས་ལུ་གཞོན་པའི་སྐྱེན། བདེ་ལུ་ཕན་པའི་མཚོན་ཆ། ལ་ལུ་ཞིམ་པའི་སྤང་ཕྱི། ཚུ་ཡིན།
- ག གཞུགས་ལུ་གཞོན་པའི་མཚོན་ཆ། བདེ་ལུ་ཕན་པའི་སྐྱེན་རིགས། ལ་ལུ་ཞིམ་པའི་ཟེན། ཚུ་ཡིན།
- ང གཞུགས་ལུ་གཞོན་པའི་མཚོན་ཆ། བདེ་ལུ་ཕན་པའི་སྐྱེན་རིགས། ལ་ལུ་ཞིམ་པའི་སྤང་ཕྱི། ཚུ་ཡིན།

༦ འབྲུག་གི་ཡི་གུ་འདི།

- ༧ མཚོགས་ཡིག་ཡིན། ཁ མཚོགས་ཚུགས་མ་ཡིན།
- ག ཚུགས་ཡིག་ཡིན། ང དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཡིན།

ཇི་བ་བཞི་པ། ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། [༤༠]

༧ འོག་གི་ཇི་བ་༣ གྱི་ལན་ཚང་མ་སྟེ་བྲིས། (༡༠)

༡ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས། (༢)

--	--

༢ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཚིག་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་པའི་བྲིས། (༤)

བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག།	བྱེད་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཚིག།

३ ཚིག་ཕྱད་ ཅིག། ཤོག། གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མྱོན་ཚིག་གི་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་ དམོད་ཚིག་གི་དཔེ་བརྗོད་པ་ བཟོ། (༤)

ལ འོག་གི་ངྲི་བ་ལྟེ་ གྲི་ལན་ཚངས་སྟེ་བྲིས།

༡ བདག་སྐྱེའི་ཕྱད་ མི། ཅན། ལྷན། མཁན། བཞི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དཔེ་བརྗོད་རེ་རེ་བྲིས། (༥)

༢ ཚིག་ཕྱད་ ཅི་དང་ཡི་ གཉིས་ ཚིག་དོན་བསྐྱར་བརྗོད་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་རེ་རྒྱབ། (༥)

༣ ཅིག་གི་སྐྱེ་ གྲངས་ཚད་ རེས་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེ་བརྗོད་པ་ བྲིས། (༡)

ག འོག་གི་ངྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ར་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་

སྐོར་བྲིས། 0 དེ་བརྒྱུ་བཀའ། (༡x4=4)

༡ བརྗོད་པ་བཟོ་བྲངས་མ་འདྲམ་

ཀ གཉིས་ཡོད།

ཁ གསུམ་ཡོད།

ག བཞི་ཡོད།

ང་ ལྷ་ཡོད།

- ༡ སྤྱིར་བཏང་བྱ་ཚིག་ལུ་ནང་གསེས་
- ༧ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ཚིག་ཡིན། ཁ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།
- ག བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་སྒྲོན་ཚིག་ཡིན། ང བྱེད་པ་པོའི་སྐོར་ལས་ གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༢ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ ལས་ཚིག་ལུ་ མིང་གཞན་
- ༧ བྱེད་མེད་བྱ་ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན། ཁ བྱེད་མེད་དུས་ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།
- ག བྱེད་མེད་སྐྱལ་ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན། ང བྱེད་མེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཚིག་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།
- ༣ ཚིག་ཕྱད་ ཅེན། ཞེན། ཤེན་ རྩ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་ནང་
- ༧ ཅིན་འཇུག་པ་ཡིན། ཁ ཤིག་འཇུག་པ་ཡིན། ག ཞིག་འཇུག་པ་ཡིན། ང ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན།
- ༤ དམོད་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་
- ༧ ངན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ཁ ཁེངས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ག བཟོད་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ང ཕངས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༥ འོག་ལུ་ཐིག་སྒྲོམ་ཀ་པ་ནང་ཡོད་མི་དང་ ཁ་པ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད། (ཤ)

༧	ཁ
༡ མིང་གི་ཞེ་ས།	༧ ག་བེམ་ཅུང།
༢ གང་ཟག་གི་ཞེ་ས།	ཁ དབྱ་སྐྱ།
༣ བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་ས།	ག ཡབ།
༤ ཚིག་སྐྱར་གི་ཞེ་ས།	ང སྐྱ་ངལ་གནང།
༥ དོན་པོའི་ཞེ་ས།	ཅ གསོལ་ཚུ།
	ཆ འཕྲིན་ལས།

༧	ཁ
༡ མིང་གི་ཞེ་ས།	
༢ གང་ཟག་གི་ཞེ་ས།	

३ བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་ས།	
༤ ཚིག་སྐྱུར་གྱི་ཞེ་ས།	
༥ དངོས་པོའི་ཞེ་ས།	

ཅ འོག་གི་དོན་མཚན་ལས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་ཞེན་ལས་ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད། འབྲེལ་སྦྲེལ་ཕྱད། བྱེད་སྦྲེལ་ཕྱད། བྱ་ཚིག། དེ་ལས་ མིང་གི་ལྷན་ཚིག། གཉིས་གཉིས་རེ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཐིག་སྦྱོམ་ནང་ལུ་བྲིས། (༥)

བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྡོན་གོང་ལས་ ག་ནི་བ་བྱིན་ཅན་དང་ འཇའ་ཚིག་སྟེ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་གས་ལམ་ཚོས་གསུམ་ཟེར་མི་ འདི་ སྤྱི་གས་ལམ་གུ་ལུ་ཚོས་ལུགས་འདི་ཡང་བཙུག་ཏེ་སྤྱོད་ཡིན་རུང་ ཏེ་མ་སྤྱི་གས་ལམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་ཐ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གས་ལམ་ ཚོས་གསུམ་ཟེར་ སྤྱོད་སྟེ་མིན་འདུག་ ཚིག་འདི་ལུ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་ཞེན་ལས་ཚུར་ ཐ་སྦྱད་ གསར་པ་དང་དཔལ་ཅིག་ཡིན།

ཡིན་རུང་ སྤྱི་གས་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ལྷན་ཚིག་སྦྱོད་བཟང་དང་ ལམ་ཟེར་མི་ ལུ་ལོ་སྟོན་གོམས་གཤེན་གྱི་རིག་གཞུང་ ལམ་ལུགས་དང་ དེའི་ གུར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དང་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་འདི་བཀའ་ལམ་ད་ སྤྱི་གས་ལམ་ཚོས་གསུམ་ཟེར་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚིག་དེ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་ག་ར་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་གས་ལམ་ཚོས་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཚིག་འདི་ གོ་རྒྱུ་ལྷན་ཚོས་ཏེ་ཅིག་ལུ་ ཆ་ བཞག་སྟེ་ སྤྱོད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སྤྱི་གས་ཟེར་མི་འདི་ གུས་ཞབས་དང་ ལམ་ཟེར་མི་སྦྱོད་ལམ་ཚོས་ཟེར་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ དོས་འཛིན་ འབད་མི་ཡང་ཡོད།

ལྷག་བཅས།	འབྲེལ་སྦྲེལ།	བྱེད་སྦྲེལ།	བྱ་ཚིག།	མིང་གི་ལྷན་ཚིག།

དྲི་བ་ ལྷ་པ། ཡི་གུའི་སྟེ་བ། [༡༠]
, བསྐྱུབ་ ཟེར་མི་ཡིག་སྟེ་བ་ ཏུས་གསུམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྲིས། (༩)

ཏུས་མ་འོངས་པ།	ཏུས་ད་ལྷ་པ།	ཏུས་འདས་པ།	སྐྱུལ་ཚིག།
བསྐྱུབ།			

༡ སུམ་རྟགས་ནང་ལས་ལས་ཚིག་མཐུན་ ཅེས། ཞེས་ གྱི་དོན་ལུ་ རྗོང་ལ་འདུག་ཚུལ་ག་ཅི་སྟོན་བྲིས། (༡)

--

༢ འོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་བཙོ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ས་སྟོང་ནང་བྲིས། (༣)

(སྟེ་འཛོལ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་)	(སྟེ་བ་འཛོལ་བ་)
༡ རྒྱུ་ཡིག་དང་ཚོམ་རིགས་	
༢ ལམ་སོལ་དག་འཛིན་སྟེ་དགོ།	
༣ འཛོལ་རིགས་ཡོད་ཏེ་སྟེ་སྟེ་དགོ།	

༣ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། (༣)

༡ སྟེ་བ།
༢ བསྟེན་བསྟེན།
༣ བཟང་།

བཀའ་འཛིན་བཏུང་ལེགས་སྤྲོད།